

"Une Heure pour Moi"



Répit

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2016-2017



ŒUVRES D'ART RÉALISÉES

DANS LE CADRE

DU CONCOURS DE DESSIN 2017-2018



Table des matières

MOT DE LA DIRECTRICE ET VICE-PRÉSIDENTE	3
PRÉSENTATION DE L'ORGANISME.....	4
Notre Mission	4
Notre territoire	4
Nos valeurs	4
NOTRE FINANCEMENT	5
PROFIL DES FAMILLES INSCRITES	7
Type de référent	7
Le territoire.....	8
Les enfants.....	9
La fratrie	10
TYPES DE SERVICES OFFERTS	11
Inscription.....	11
Répit au domicile	12
Répit en accompagnement.....	12
Projet répit et soutien au rôle parental.....	14
Suivi individualisé	14
Groupe de parent.....	15
ÉVÈNEMENTS DE L'ANNÉE	15
LES RESSOURCES HUMAINES	17
L'équipe éducative.....	17
L'équipe administrative	19
Formations reçues	20
Le conseil d'administration	21
IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ	22
PRIORITÉS DE L'ANNÉE 2017-2018	23

MOT DE LA DIRECTRICE

Que dire d'autres que cette année fût très difficile... recevoir, semaine après semaine, un nombre important de demandes et devoir en refuser plus de la moitié.

Comment annoncer à un parent, qu'il ne pourra pas une fois de plus bénéficier d'un moment de répit malgré les grands besoins de celui-ci? Comment réduire nos dépenses et augmenter nos revenus? Comment annoncer aux éducatrices que le nombre d'heure sera réduit? Comment conjuguer avec les changements au sein du conseil d'administration? Comment favoriser la participation des membres parents en considérant leur quotidien? Comment consolider nos ressources financières? Ce sont des questionnements qui ont été très présent pour moi dans la dernière année.

J'ai dû me rappeler à quelques reprises les raisons qui m'ont amené à prendre la direction de cet organisme : mon désir de faire évoluer cet organisme pour laquelle j'ai eu un grand coup de cœur, il y a déjà 8 ans et ma préoccupation que ces services si précieux cessent un jour... cette ressource est la seule à ma connaissance qui œuvre auprès des familles ayant un enfant avec une problématique de santé mentale sur le territoire de l'île de Montréal. Et pourtant ...elle est très peu financée!

Selon moi, elle a toute sa raison d'exister! Je ne lâche pas prise! Je crois encore qu'il soit possible de faire évoluer la situation de Répit Une Heure pour Moi!

Marie-Josée Pellerin
Directrice générale

MOT DE LA VICE-PRÉSIDENTE

À la lecture de ce rapport d'activités, je constate une fois de plus les besoins grandissant des familles inscrites à Répit « Une Heure pour Moi ». Mais réaliser que nous pouvons répondre à peine à un peu plus de la moitié des demandes me désole. Des efforts sont déployés pour réduire les coûts de fonctionnement et de nouvelles idées sont mises de l'avant pour financer le service, mais cela demeure insuffisant. D'année en année, nous soulevons le même enjeu, le FINANCEMENT, et pour l'année 2017-2018, ce sera encore la priorité de la direction et du conseil d'administration. Espérant, encore une fois, voir notre subvention de base majoré suffisamment afin de répondre aux besoins de nos membres et de leur offrir une stabilité avec une équipe d'éducateurs en poste permanent, plutôt qu'occasionnel.

Geneviève Gingras
Vice-présidente

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Notre Mission

Répit Une Heure pour Moi est un organisme communautaire qui vise à prévenir l'épuisement physique, affectif et psychologique des familles vivant avec un enfant ayant un problème de santé mentale.

Il a comme objectif principal de favoriser une qualité de vie optimale pour ces familles en leur permettant de profiter de quelques heures de répit pour répondre à leurs besoins personnels. De plus, il vise à supporter les parents aux prises avec des difficultés à gérer les situations quotidiennes avec leur jeune et sa fratrie.

Il faut préciser que selon la charte de l'organisme, il est également possible de desservir les familles ayant un enfant avec un trouble du spectre de l'autisme. Toutefois, pour rendre des services à ces familles, nous devons soit avoir recours à une entente de services avec un établissement ou obtenir un octroi d'un bailleur de fonds, puisque nos sources de revenus actuelles ne nous le permettent pas.

Notre territoire

Seules les familles résidant sur le territoire de l'île de Montréal peuvent s'inscrire aux services de l'organisme.

Nos valeurs

Plusieurs valeurs soutiennent les fondements de notre mission et se confirment dans les gestes posés quotidiennement dans nos interventions, non seulement auprès des jeunes et de leur famille mais aussi entre collègues, membres du conseil d'administration, direction, d'un palier à un autre et aussi avec nos partenaires. Toutefois, certaines d'entre elles se révèlent pour notre corporation plus importantes mais essentielles comme base à l'accomplissement de notre mission.

RESPECT

HUMANITÉ

INTÉGRITÉ

PROFESSIONALISME

NOTRE FINANCEMENT

MINISTÈRES

Répit « Une Heure pour Moi » inc. est principalement subventionné par le biais du Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC) du **Ministère de la Santé et des Services Sociaux** ; cette subvention annuelle permet d'offrir les services de répit à domicile ou d'accompagnement et d'assurer les services administratifs et les dépenses de fonctionnement de l'organisme.

Une somme de **5 000\$** a été accordée par la ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse, à la Santé publique et aux Saines habitudes de vie et **500\$** a été également alloué par le ministre des Affaires municipales, de l'Occupation du territoire, de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de Montréal via leur fond discrétionnaire.

FONDATION JACQUES FRANCOEUR

Grâce à un don de **1 400\$** octroyé par la fondation Jacques Francoeur, il a été possible de renouveler le matériel des éducateurs spécialisés, leur permettant ainsi d'avoir une plus grande diversité d'activités à proposer aux enfants et d'avoir en main des outils adaptés aux besoins de ceux-ci.

FONDATION ECHO

La Fondation ECHO est un partenaire financier depuis 2003. Elle permet non seulement d'offrir plus d'heures de répit annuellement, mais permet également de poursuivre le projet *répit et soutien au rôle parental*, et ce depuis maintenant 8 ans! Un **20 000\$** a été octroyé encore une fois cette année.

AUTRES DONNS

Un don de **1 000\$** de la part de **la Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles** a été remis pour soutenir l'organisation de notre 15^e anniversaire d'incorporation...d'autres partenaires se sont joint comme commanditaires de l'évènement : **Keurig, la boutique Simons, Ecomuseum, le député Mario Beaulieu et David's Tea.**

Comme à chaque année, nous avons reçu également **500\$** du soutien action bénévole (SAB) via la **députée Nicole Léger** qui nous a permis de réduire les frais liés à cet évènement.

COLLECTE ANNUELLE DE FONDS

Cette année l'organisme a lancé sa **première collecte** annuelle de fonds "**Offrez un répit en cadeau**" afin d'augmenter les services offerts aux familles inscrites à l'organisme. Un montant de **6 430\$** a été amassé permettant ainsi d'offrir plus d'heures de répit à domicile et de répit d'accompagnement. Merci à tous ceux qui ont contribué au succès de cette première édition!



Merci à vous chers donateurs

La Presse a remis dans le cadre de cette collecte de fonds un montant de **2 000\$**.

Le Syndicat de l'Enseignement de la Pointe de l'île

Le Syndicat de l'Enseignement de l'Ouest de l'île

Fédération Autonome de l'Enseignement

Centre de Médecine Dentaire Beaubien

Mocitel inc.

MAXI-THERM INC.

M.É. Coiffure

MDL Énergie inc.

Parents inscrits à nos services

Plusieurs citoyens

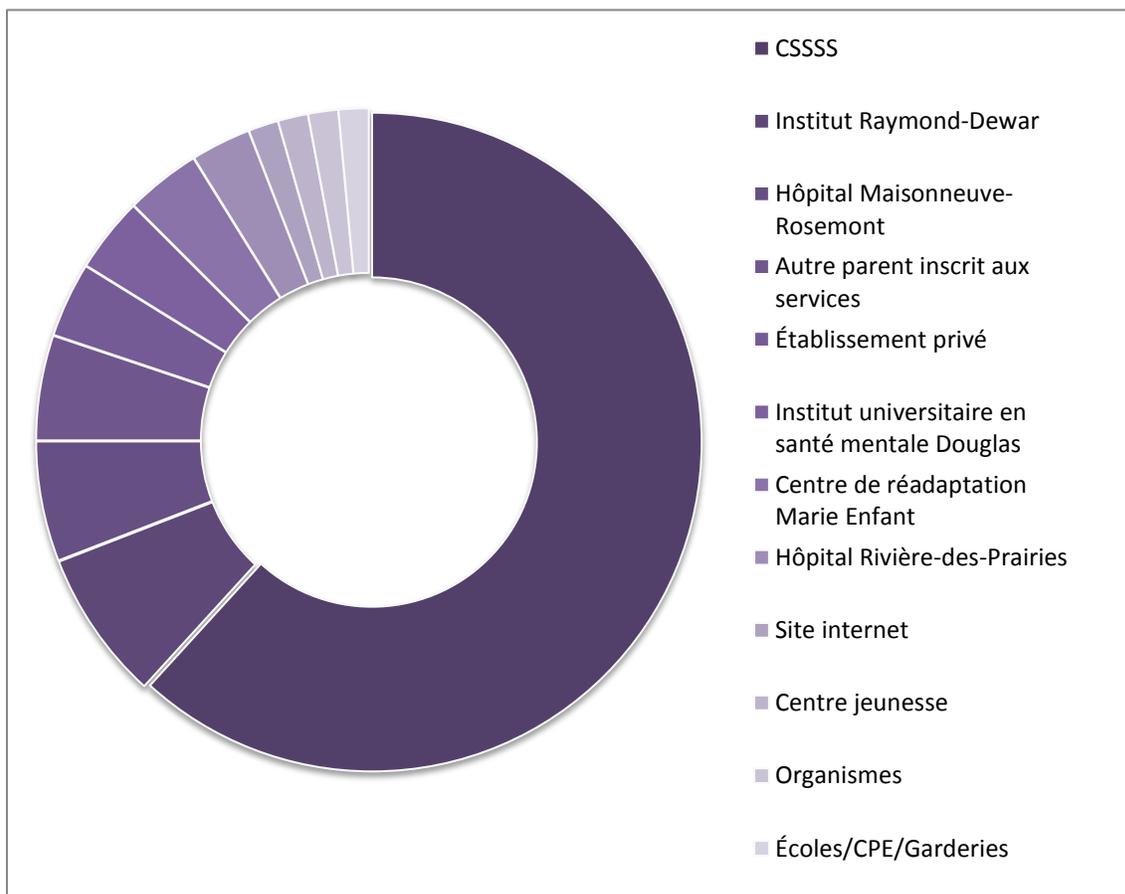
MERCI À CHAQUE DONNATEUR!

Votre grande générosité permet à ces familles de reprendre leur souffle et de se sentir soutenu par sa communauté!

PROFIL DES FAMILLES INSCRITES

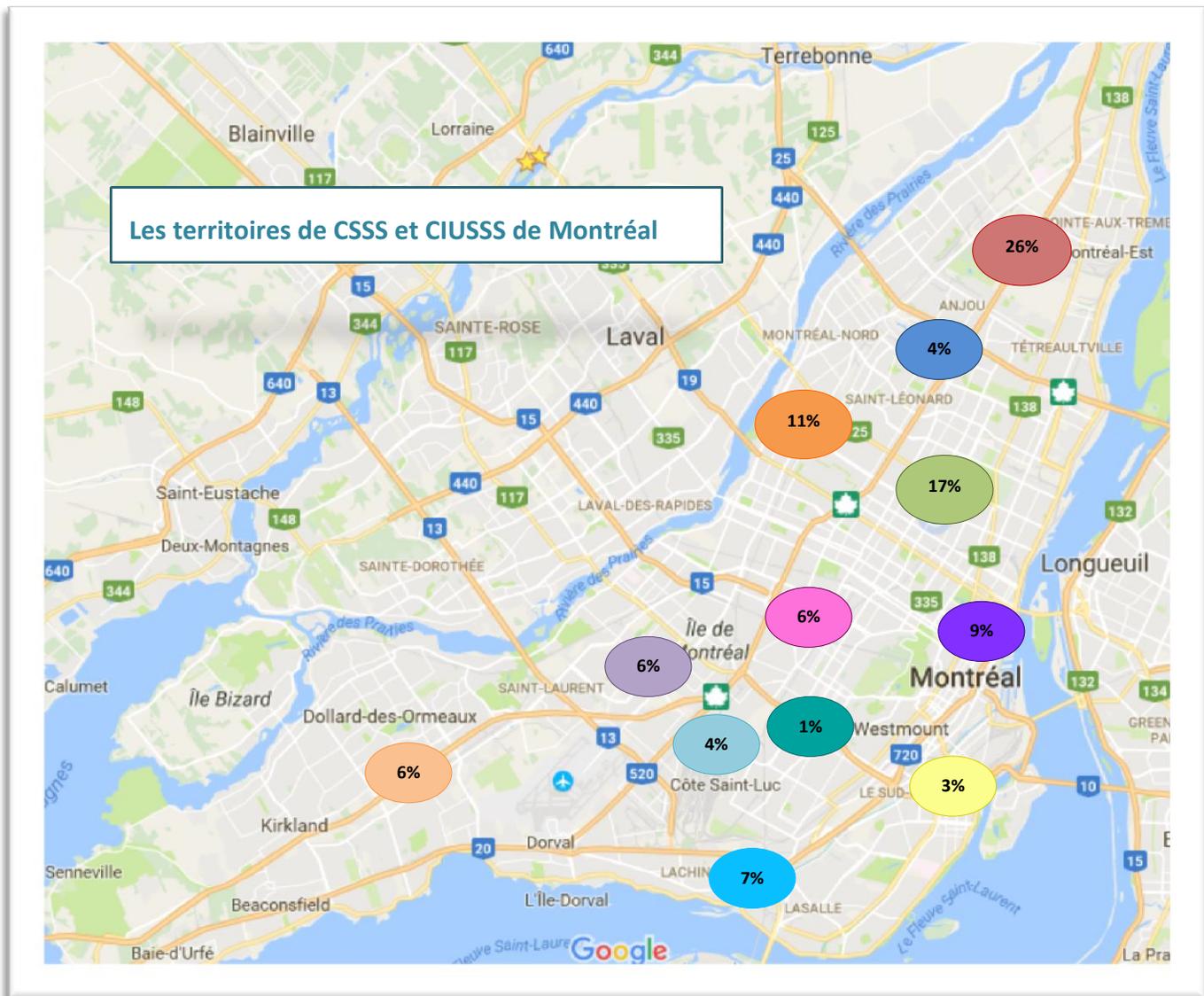
Les familles inscrites aux services sont généralement référées par des professionnels de la santé et des services sociaux. Ces parents sont référés parce qu'ils sont épuisés et ont besoin de temps pour prendre du recul, se ressourcer et réaliser leurs tâches quotidiennes qui sont devenues plus difficiles. La problématique de l'enfant (ou de leurs enfants) a un impact sur son comportement faisant en sorte que les membres de la famille sont aux prises avec un déséquilibre souvent difficile à gérer. Leur réseau social est pour la plupart assez restreint et pas en mesure de combler ce besoin d'être soutenu.

Type de référent



UN RÉPIT C'EST ...permette de préserver la capacité physique et mentale nécessaires à la mise en place des interventions et des stratégies d'aide du système de santé (CLSC, thérapeutes, etc.). Il s'agit du seul organisme, dans mon cas de figure, à pouvoir me permettre de casser le cercle vicieux de l'épuisement et de la dépression pour enfin suivre les recommandations cliniques des autres intervenants. *S.O. -membre parent, Mars 2017*

Le territoire



CIUSSS de l'Est
47%

CIUSSS du Nord
23%

CIUSSS du centre-Sud
12%

CIUSSS du Centre-Ouest
5%

CIUSSS de l'Ouest
13%

Pointe de l'île

Ahuntsic Montréal-Nord

Jeanne-Mance

De la Montagne

Ouest-de-l'île

Lucille-Teasdale

Bordeaux-Cartierville-St-Laurent

Sud-Ouest Verdun

Cavendish

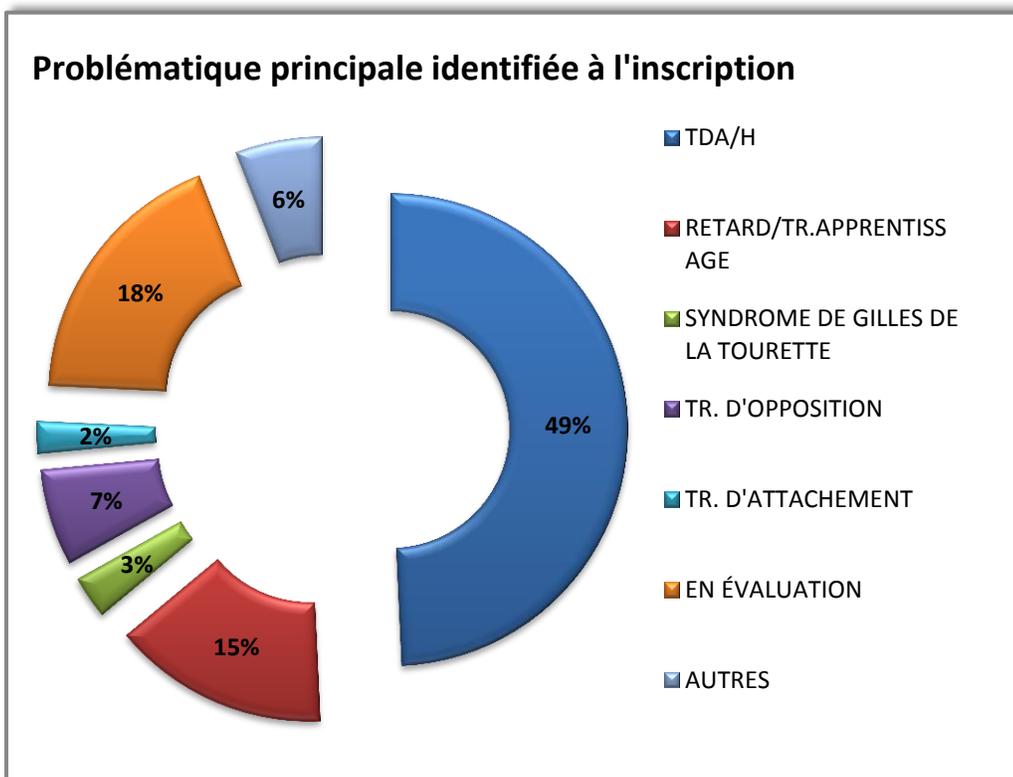
Dorval-Lachine-Lasalle

St-Léonard – St-Michel

Cœur de l'île

Les enfants

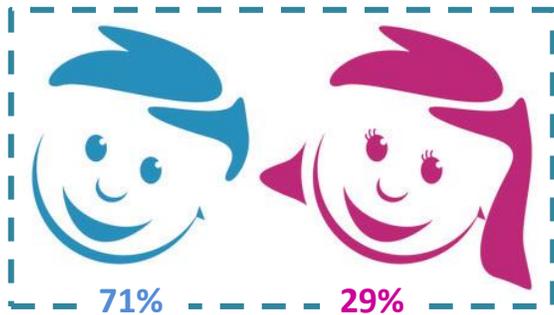
Les principales problématiques rencontrées chez les enfants inscrits à nos services sont : le trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, les troubles d'apprentissages (dysphasie, dyspraxie, etc.), le Syndrome de Gilles La Tourette, le trouble de l'attachement, le trouble d'opposition avec ou sans provocation, le trouble obsessionnel et compulsif, le trouble anxieux et le trouble de modulation sensorielle. Le trouble déficit d'attention est la problématique qui ressort le plus dans nos statistiques, mais il faut considérer que 57% de ces enfants ont plus d'un trouble diagnostiqué et que plusieurs aussi sont en cours d'évaluation, et ce pour plusieurs mois avant que l'on ne prononce un diagnostic. Il faut se rappeler que même si un diagnostic n'a pas encore été posé, les comportements du jeune n'en exigent pas moins l'énergie à déployer de la part des parents.



52% de ces enfants prennent une médication en lien avec leur problématique.

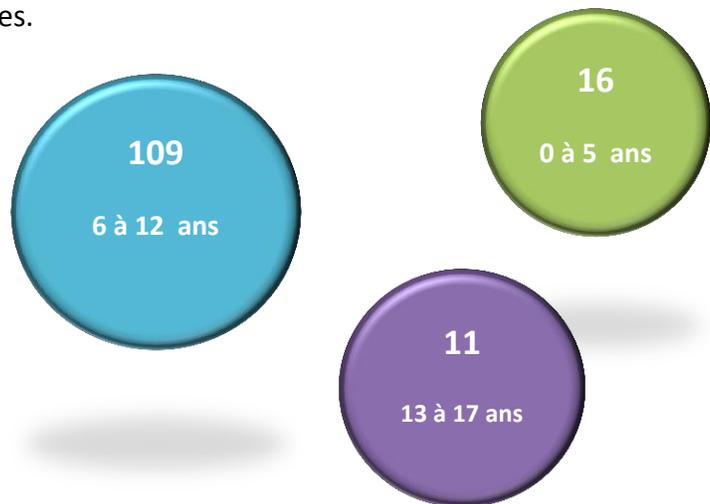
57% de ces enfants présentent plus d'une problématique de santé mentale. (Comorbidité)

UN RÉPIT C'EST ...faire de nous de meilleurs parents. Après un répit, nous sommes ressourcés, prêts à accueillir les défis du quotidien. L'impulsivité fait place à la patience, l'empathie prend le dessus sur la négativité. Nos enfants apprécient aussi ces moments en compagnie d'éducateurs compétents et enjoués. *M.B- -membre parent, Mars 2017*



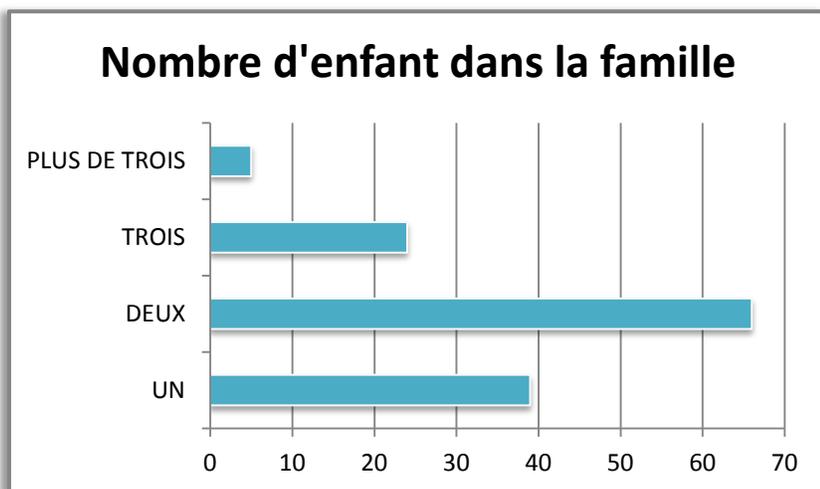
Le nombre de garçons représente près de 71% des enfants inscrits à nos services. Nous observons à chaque année que ce nombre demeure plus élevé que le nombre de filles.

Les enfants inscrits du groupe d'âge situé entre **6 à 12 ans** sont plus nombreux que les deux autres groupes d'âges.



La fratrie

Il faut tout de même préciser que les statistiques sont relevées à partir de l'enfant principalement inscrit aux services, mais nous devons considérer la fratrie puisque les éducateurs spécialisés prennent à charge tous les enfants de la famille. Nous estimons que 25% des familles ont plus d'un enfant ayant une problématique liée à la santé mentale ou en évaluation. **De plus, il faut tenir compte que le nombre de familles ayant plus d'un enfant est de 107 soit 75%.**



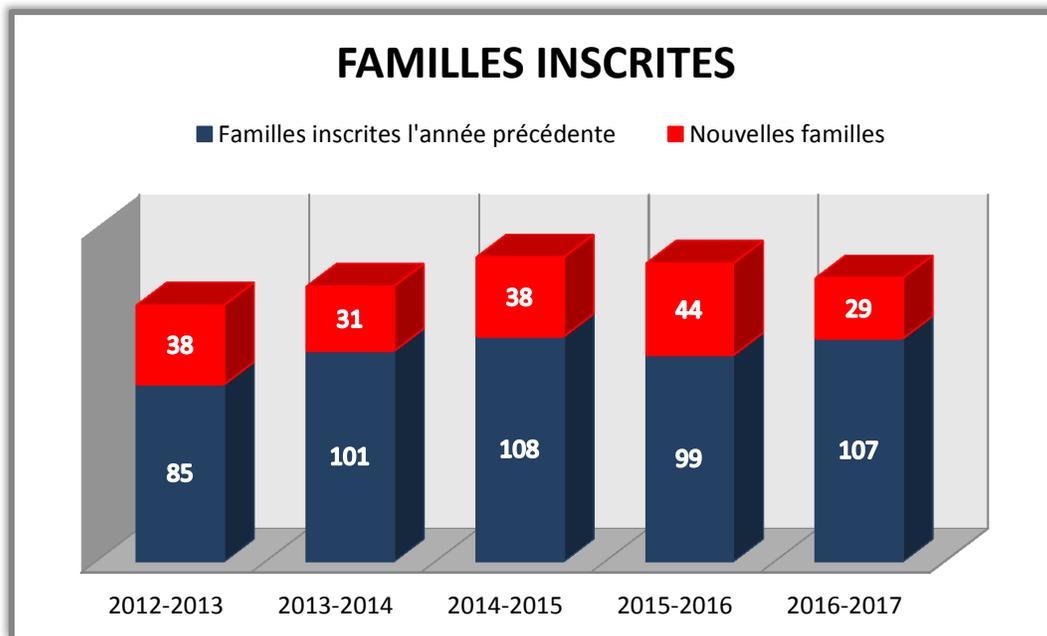
25% de ces familles ont au moins deux enfants ayant une problématique de santé mentale d'identifiée.

TYPE DE SERVICES OFFERTS

Inscription

Rencontre faite par la directrice au domicile de chaque famille désirant s'inscrire à nos services afin d'expliquer le fonctionnement de l'organisme et pour également avoir un portrait des besoins de l'enfant et connaître les habitudes de la famille. Durée moyenne d'une rencontre : 90 minutes.

Nous comptons 29 nouvelles inscriptions, soit 18 de moins que l'année précédente. Nous avons fermé 36 inscriptions, soit parce qu'elles n'utilisent plus nos services, qu'elles ont déménagé hors du territoire desservi ou que l'enfant a atteint la majorité. **Au 31 mars 2017, 136 familles sont inscrites à nos services.**



UN RÉPIT C'EST ... une des plus importantes solutions pour nous aider à tranquillement bâtir notre résilience pour créer un quotidien joyeux pour notre couple et nos enfants extraordinaires!

S.B.- -membre parent, Mars 2017

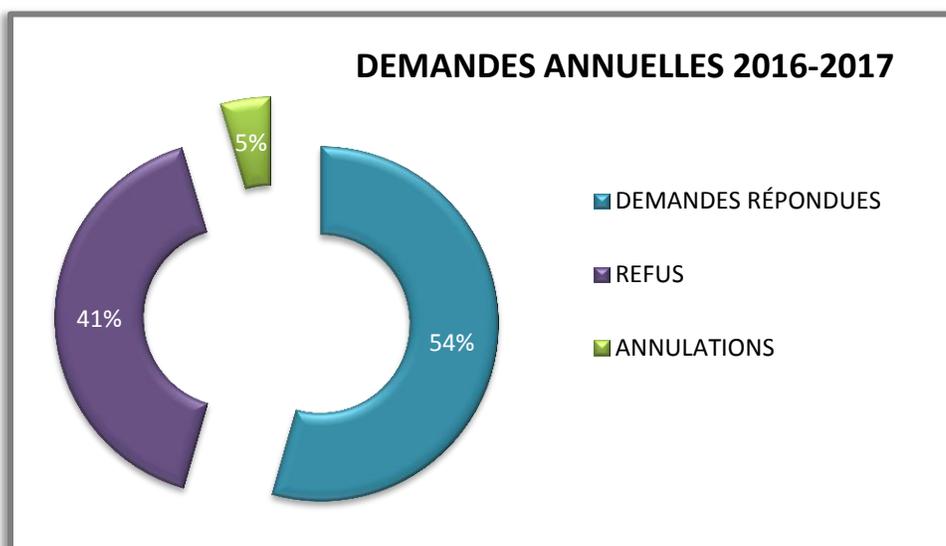
Répit au domicile

L'éducateur spécialisé se rend au domicile de la famille pour un bloc de quatre heures pour prendre le relais du parent afin qu'il puisse se ressourcer, réaliser ses tâches quotidiennes, se rendre à son rendez-vous, etc. Le parent peut être présent ou absent. Les éducateurs accompagnent lors de ce répit tous les enfants de la famille dans leur routine quotidienne en plus de leur proposer différentes activités adaptées à leur développement et leurs intérêts. Les parents peuvent en faire la demande à chaque semaine.

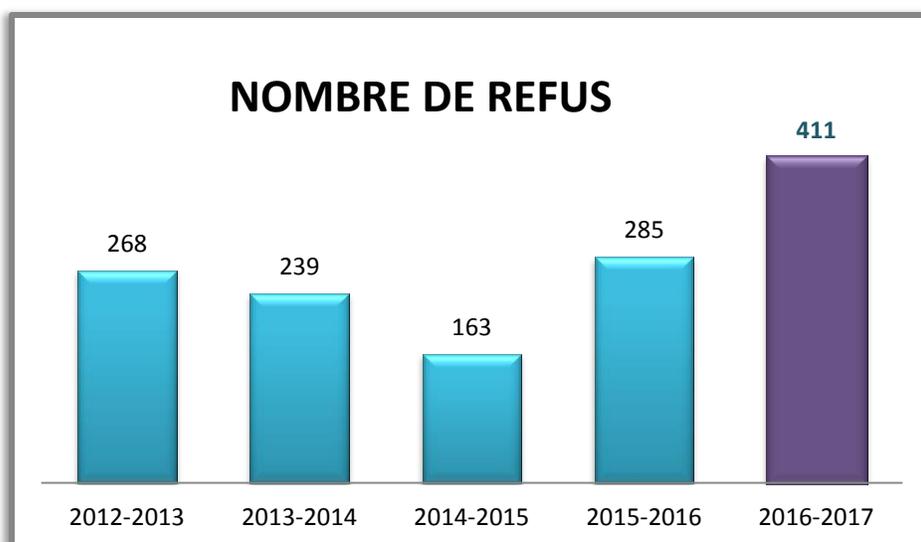
Répit en accompagnement

L'éducateur spécialisé accompagne l'enfant ou tous les membres de la famille (incluant ou pas les parents) dans une activité spécifique ; que ce soit pour aller patiner, aller à la piscine, voir un film au cinéma, aller au parc, se rendre à un rendez-vous chez un spécialiste ou à une activité parascolaire, l'intervenant veille à répondre aux besoins de chacun. Ce service est offert sous forme de bloc de quatre heures. Les parents peuvent en faire la demande à chaque semaine.

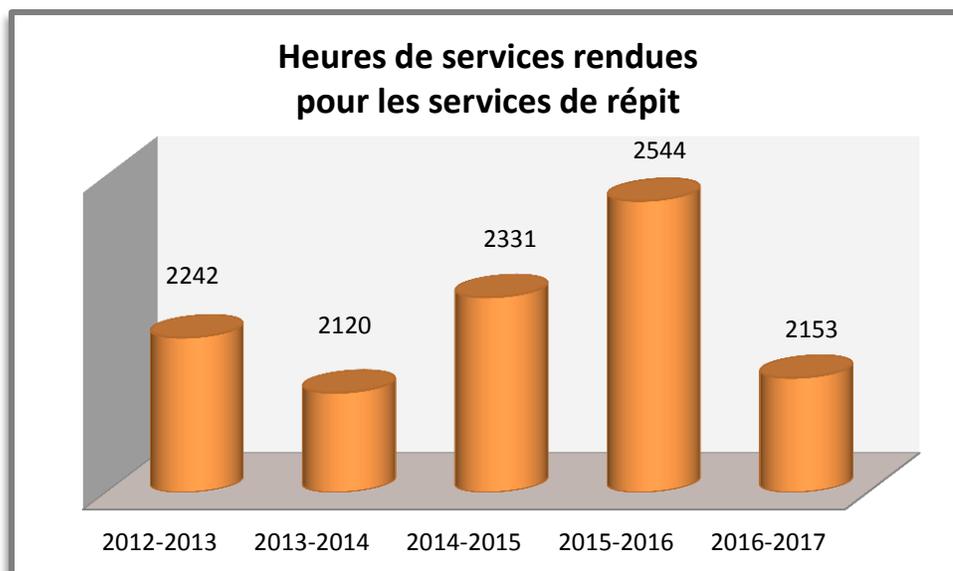
Les services de répits cette année ont diminué par rapport à l'an dernier ; nous avons répondu à 546 demandes contrairement à l'an dernier où l'on comptait 610 demandes répondues. Il est à noter que **91 familles différentes ont pu bénéficier d'au moins un répit dans l'année, soit 67 % des familles actives.** **Nous avons observé que les parents appellent plus fréquemment pour faire une demande de répit.**



Nos services étant de plus en plus sollicités, cette année fut marquée par une augmentation considérable du nombre de refus ; **411 refus** ont été comptabilisés. Ce nombre représente approximativement **2 875 heures** qui auraient pu être rendues en service ; et c'est sans considérer les familles qui cessent de faire une demande car elles ont été refusées, les familles qui ne le font pas selon leur besoin réel en sachant qu'elles risquent de se faire refuser ou les familles qui oublient de faire leur demande au moment opportun.



Sur le nombre d'heures de services rendus, il faut préciser que **86 demandes (347 heures) ont été allouées à la personne en charge du projet *répét et soutien au rôle parental***, et que sans le soutien précieux d'une fondation, ces demandes n'auraient pu être répondues.



Période des fêtes -15 décembre 2016 au 4 janvier 2017

Comme à chaque année, nous organisons différemment notre offre de services pour la période des fêtes ; un formulaire doit être rempli par les familles désirant un répit lors de ces trois semaines. **Il a été possible de rendre 160 heures en services contrairement à l'an dernier où l'on avait alloué 299 heures.**

Projet répit et soutien au rôle parental

Grâce au soutien financier de la **Fondation ECHO**, le projet d'intervention a pu se poursuivre pour une huitième année. Ce service vise essentiellement à apporter de l'aide concrète aux parents dans leurs interventions quotidiennes avec leurs enfants. Ce projet est divisé en deux volets ...

Suivi individualisé

Ce projet consiste donc à offrir des rencontres à domicile aux familles où les parents et l'enfant s'engagent à travailler ensemble pour améliorer le vécu familial quotidien ainsi que à long terme et la qualité de vie de chacun des membres de la famille. La réalisation d'objectifs réalistes, concrets et précis sera appuyée par le soutien d'un(e) intervenant(e) ayant une formation en psychoéducation ; celui-ci fait des rencontres hebdomadaires avec les parents (en impliquant aussi dans la démarche l'enfant et la fratrie selon le cas) pour **une période de huit à dix semaines. Le temps alloué par semaine à chacune des familles varie entre 6 et 8 heures.**

Cette année, un plan d'intervention a été élaboré pour 7 familles inscrites sur notre liste d'attente de l'an dernier. L'intervenante a aussi poursuivi son travail amorcé en fin d'année 2015-2016 auprès de 4 familles. **Donc 11 familles ont pu bénéficier de ce soutien individualisé au cours de l'année 2016-2017.** Au 31 mars 2017, 15 familles sont en attente de ce service. Le maintien de cette liste d'attente et les commentaires apportés par ces familles, appuient la pertinence de conserver ce type de soutien.

UN RÉPIT C'EST...nous retrouver, nous ressourcer, discuter, et revenir plus en forme pour mieux s'occuper de nos enfants. Bien sûr, 4 heures de temps en temps ce n'est pas beaucoup, mais c'était mieux que rien.

C.S. – -membre parent, Mars 2017

Groupe de parent

Considérant que nous avons une liste d'attente pour le suivi individualisé, le groupe permet aux parents d'acquérir plus rapidement de nouveaux outils les aidant à mieux affronter leur quotidien tout en se créant un réseau d'entraide. Les ateliers s'étalent sur 8 à 10 ateliers.

Pour une deuxième année, il est proposé aux parents inscrits de participer à des rencontres prévues aux deux semaines et ce, avec un service de répit offert sur place permettant ainsi aux parents de profiter de ce moment en toute quiétude ; moment propice où les enfants ont pu s'amuser ensemble tout en étant encadrés et animés par nos éducateurs spécialisés.

Au printemps 2016 : fin des ateliers amorcés l'année précédente; 5 parents y participent et 10 enfants sont à la halte-répit.

À l'automne 2016 : un deuxième groupe de soutien est prévu en octobre ; 3 parents y participent activement, 3 parents assistent ponctuellement aux rencontres et 1 à 4 enfants sont à la halte-répit.

À l'hiver 2017 : les ateliers sont annulés dû à un taux faible de participation ; ils reprendront à l'automne 2017. Nous avons le désir de cibler un local plus centralisé afin de permettre à un plus grand nombre de nos familles d'y participer.

Témoignage d'une participante

[...] Je peux au moins témoigner que les rencontres m'ont rassurées sur mes compétences en tant que parent. Je sentais un sentiment d'appartenance avec ses femmes qui partagent ces mêmes défis au quotidien. Ces rencontres me manquent. L'isolement n'est pas une bonne façon de se ressourcer... mais c'est souvent la seule option envisageable considérant les débordements de notre enfant qui présente des problèmes de santé mentale. J'ai été très émue de constater que ce groupe a permis cette rencontre improbable entre des enfants qui vivent des similitudes dans leurs grandes différences. Ils se sont tout de suite liés d'amitié. L'organisme Répit Une Heure pour Moi est un organisme où nous sommes bienvenus en tant que famille et je salue cette initiative! *I.F., Janvier 2017*

LES ÉVÈNEMENTS DE L'ANNÉE 2016-2017

L'Assemblée générale annuelle

Nous sommes très heureux de la participation de plusieurs parents cette année à l'assemblée générale annuelle qui s'est déroulée le **7 juin** 2016 ; près de 40 adultes étaient présents à cet événement et 25 enfants à la halte-garderie. Les parents, les membres du conseil d'administration, les membres du personnel et membres de la communauté ont pu échanger autour d'un cocktail dinatoire.

Membres actifs présents (30 sur 157) :

17 parents 7 employés

6 administrateurs

Autres personnes présentes : 9

15^e Anniversaire

Dans le cadre de l'assemblée générale annuelle, nous avons souligné le 15^e anniversaire de la corporation. Pour l'occasion, quelques activités ont été animées par les éducatrices et des prix de présence ont été tirés parmi les parents présents. Plusieurs commanditaires ont permis de financer l'évènement.

Concours de dessin

Un concours de dessin a été lancé afin d'animer davantage et de personnaliser le rapport annuel des activités ; nous avons reçu 23 dessins ont été reçus et parmi ces œuvres d'arts 5 dessins de 3 familles ont été présentés sur la page couverture. Ces derniers ont reçu un prix d'une valeur de 50\$ dans une boutique de jeux.



Manifestation



L'organisme participe à une manifestation le 9 novembre organisée par la CDC de la Pointe afin de dénoncer le sous financement dans le communautaire.

Présentations des services

Une rencontre a eu lieu avec la personne responsable de l'évaluation de notre subvention offerte dans le cadre du **Programme au soutien aux organismes communautaires** le 20 mars. La directrice générale était accompagnée d'un membre du conseil d'administration afin de faire état de la situation de l'organisme et d'avoir des précisions face à ce programme. Plusieurs parents ont tenus à partager leurs témoignages ; 17 ont été remis à celle-ci.

Une rencontre a eu lieu le 14 mars avec **l'Association démocratique des ressources à l'enfance du Québec, région de Montréal.**

Une rencontre a eu lieu le 20 février avec la **députée Nicole Léger** afin de faire état de la situation de l'organisme.

LES RESSOURCES HUMAINES

L'équipe éducative

Les membres de notre équipe ont une formation complétée soit au niveau collégiale ou universitaire dans des disciplines reconnues en relation d'aide tel qu'éducation spécialisée, psychoéducation, travail social, etc.



Sonia Kennedy,
formation en éducation spécialisée



Karine Therrien,
formation en éducation à l'enfance
et en éducation spécialisée



Marie-Pier Vallée,
bachelière en psychoéducation



Mathilde Ouellet,
formation en éducation spécialisée



Katiana Mercier,
bachelière en travail social

Deux de ces intervenantes ont occupées un poste de 24 heures garanties par semaine favorisant ainsi une stabilité au sein de notre équipe ; une pour les services de répit et une autre pour le projet *répit et soutien au rôle parental*.

Les autres éducatrices travaillent à temps partiel occasionnel ; le nombre d'heures attribuées varient surtout selon les revenus reçus, le nombre de demandes faites par semaine et le moment demandé

(étant variable). Il va sans dire que cela rend la stabilité du personnel très précaire et rend le service vulnérable.

Seulement une personne a quitté son poste au cours de l'année ; **Marie-Pier ne travaille plus auprès de l'organisme depuis février 2017**. Contrairement à l'an dernier où environ 160 heures avaient été attribuées à former du nouveau personnel, **cette année aucune nouvelle embauche n'a dû être faite**.

Temps alloué à l'équipe éducative en dehors des services rendus aux familles

ACTIVITÉS	NOMBRE D'HEURES ÉDUCATRICES DES SERVICES DE RÉPIT	NOMBRE D'HEURES ÉDUCATRICE EN CHARGE DU PROJET
Réunion d'équipe	68 heures	17 heures
Supervisions individuelles et évaluations annuelles	58 heures	32 heures
Formations	74 heures	42 heures
Assemblée générale annuelle /15e	24 heures	7 heures
Journée d'étude	28 heures	7 heures
Tâches cléricales	46 heures	64 heures
Transports (temps alloué entre deux répits ou rencontre)	118 heures	51 heures

UN RÉPIT C'EST ... la tranquillité d'esprit... laisser ses enfants en sécurité, encadrer et animé par différentes activités. Un répit, c'est aussi, pour un enfant, de conserver sa petite routine, de faire plein de jeux et activités mais surtout d'avoir quelqu'un sur qui compter lorsqu'il a besoin d'être encadrer. **Sonia**

UN RÉPIT C'EST...de soulager les parents, en leur accordant une pause de qualité, pour qu'ils puissent s'accorder du temps de qualité. C'est aussi s'occuper de leurs enfants, surtout en jouant avec eux. De plus, en les côtoyant souvent, je peux voir leurs belles évolutions et je vois qu'un répit peut faire toute la différence auprès d'eux et de leurs familles. Je me trouve choyer de vous côtoyer et de faire partie de la grande famille de Répit une heure pour moi. **Karine**

UN RÉPIT C'EST...c'est le bonheur d'offrir aux parents un moment de réconfort à travers un répit. Un moment pour s'occuper d'eux et prendre le temps...prendre le temps de faire ce qu'ils ont envie pendant qu'une éducatrice accompagne leurs petits trésors pour jouer et s'amuser. Que ce soit pour une sortie au parc ou pour un bricolage à la maison, c'est avec grand plaisir que je suis éducatrice spécialisée au sein de Répit Une Heure pour Moi. **Mathilde** 😊

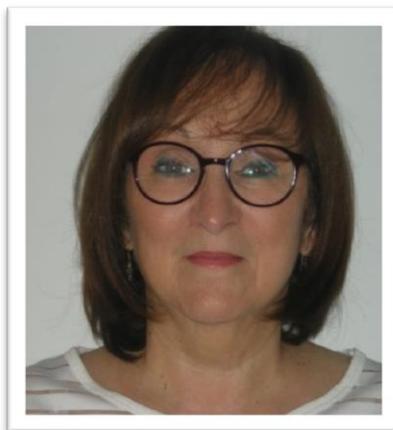
UN RÉPIT C'EST...autant un moment que vous vous offrez à vous-même mais aussi à votre enfant de passer un temps de qualité avec des éducatrices dévouées, patientes et dynamiques. **Katiana**

L'équipe administrative

L'équipe administrative est formée de la directrice générale occupant un poste de 32 heures semaine, de l'adjointe à l'administration occupant un poste de 8 heures semaine et de la technicienne comptable (contractuelle) travaillant en moyenne une demi-journée au deux semaines.



Marie-Josée Pellerin,
Directrice générale



Diane Durocher,
Adjointe à l'administration



Paola Dell'Aquila,
Contractuelle
Technicienne en comptabilité

Formations reçues

Nous tentons chaque année d'offrir des formations diversifiées au personnel afin que tous possèdent des connaissances précises leur permettant d'avoir des moyens adaptés aux besoins spécifiques des enfants.

DATE	DESCRIPTION	PARTICIPANT(S)	PRÉCISIONS
20 mai	Trouble de l'attachement	L'équipe et la directrice	
9 juin	Journée d'étude	Tous les membres du personnel	Pas de frais liés au service de la consultante
13-22 juin	Trouble d'apprentissage	L'équipe et la directrice	Frais partagés avec un organisme
18 octobre	Conférence sur les jeunes et la santé mentale (SPVM)- <i>Mon monde à moi</i>	L'éducatrice en charge du projet et une éducatrice	
27 octobre	Trouble obsessionnel – compulsif et trouble d'accumulation	L'éducatrice en charge du projet et une éducatrice.	Formation offerte par le ROCSME
15 octobre 5 novembre	Le programme Brindami	L'éducatrice en charge du projet	Formation offerte par 1,2,3, GO
13 septembre au 20 décembre	Financement des organismes communautaires	La directrice	
25 janvier	Urgences et gestion des priorités	La directrice	Formation offerte par le ROCSME
2-9 mars	Secourisme	Une éducatrice et la directrice	Formation offerte par la CSST

Deux formations sont déjà prévues pour la prochaine année ; la formation *Secourisme* sera offerte en mai au reste des membres de l'équipe et la formation *OMEGA dans la communauté* sera également planifiée cet automne. Considérant que ce sont deux formations obligatoires à l'embauche nous prioriserons ces deux formations avant toute autre.

Le conseil d'administration

Les membres du conseil d'administration **se sont réunis six fois**. Au cours de l'année, les échanges ont porté principalement sur : les conditions de travail de notre personnel, les mises à jour à effectuer, la mise en place d'une planification stratégique, le soutien administratif, les sources possibles de financement et principalement de la situation précaire de l'organisme

Deux rencontres avec les officiers ont également eu lieu, entre autre pour soutenir la direction et pour l'évaluation du rendement pour ce poste.

Deux comités de travail ont aussi été créés : un premier pour amorcer une réflexion sur nos lettres patentes et un deuxième comité afin de soutenir la directrice dans ces démarches pour augmenter le financement.

Tous les membres du conseil d'administration ont assisté à une formation sur le rôle des administrateurs en novembre 2016.

Suite aux dernières élections, voici la composition du Conseil d'administration de la corporation :

Mme Suzanne Blanchard (parent), Présidente

Mme Geneviève Gingras, Vice-présidente

Mme Diane Guimond, secrétaire-trésorière

Mme Nathalie Otis, administratrice

Mme Marie-Eve Nadeau, administratrice

Mme Vicky Lesieur (parent), administratrice

Mme Caroline Dionne (parent), administratrice

En novembre 2016, **Mme Anne-Marie Fournier** devient administratrice en remplacement de Mme Marie-Eve Nadeau et en janvier 2017, **Mme Marie-Josée Bordeleau** devient administratrice pour remplacer Mme Caroline Dionne. Mme Suzanne Blanchard remet sa démission vers la fin de l'année, et ce poste en date du 31 mars est resté vacant. Nous tenons à remercier chacune de leur implication au sein du conseil d'administration.

L'IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

Répit Une Heure pour Moi siège et collabore à différentes tables de concertation, est membre actif de différents regroupements et siège sur un conseil d'administration. Cette participation nous permet entre autre d'obtenir une mise à jour sur ce qui se passe dans le réseau, de partager les enjeux touchant nos familles et de pouvoir apporter notre contribution à diverses activités.

**Le nombre d'heures allouées pour ces rencontres par l'équipe administrative
représente environ 110 heures**

Membre de l'Association canadienne de la santé mentale (ACSM)

Membre de la Corporation de Développement Communautaire de la Pointe de l'île (CDC de la Pointe)

Membre du comité santé mentale de la Table de développement sociale de la Pointe de l'île

Membre du Regroupement alternatif des organismes communautaires en santé mentale de Montréal (RACOR)

Membre du Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de l'Est de Montréal (ROCSME)

Membre du comité de formation du ROCSME

Membre de la Table pour l'enfance MEPAT (Initiative 1,2,3 GO)

Membre de la Table de concertation en santé mentale de l'Est de Montréal

PRIORITÉS 2017-2018

Nous restons préoccupés par la situation très précaire de l'organisme. Comme à chaque année, nous souhaitons offrir un nombre d'heures plus élevé et respectable en service de répit afin de pouvoir mieux soutenir ces familles à bout de souffle. Nous avons toujours en tête de diversifier nos services pour répondre à un plus grand nombre de familles ayant des besoins spécifiques et différents. Nous poursuivrons, une fois de plus, notre recherche de nouveaux bailleurs fonds désirant s'engager vis-à-vis ces parents et enfants et lancerons une deuxième collecte annuelle de fonds.

- **Mettre en place une planification stratégique**
- **Trouver de nouvelles sources de financement**
- **Mettre à jour notre site internet**
- **Mettre en place de nouveaux moyens de promotion**
- **Poursuivre la mise à jour des documents de l'organisme**
- **Consolider nos ressources financières**

UN RÉPIT C'EST... si bénéfiques pour notre couple mais aussi pour notre fille. Ces quelques soirées passées avec une éducatrice représentent pour elle beaucoup. Ayant peu d'habileté sociale, elle n'a aucune amie qui vient à la maison ou qui l'invite à jouer. La présence de cette personne qui vient la voir ELLE, est une vraie joie et contribue à son estime personnelle. Quant au couple, de pouvoir se parler calmement, de se retrouver, nous permet de garder le cap et surtout de rester soudés et complices dans cette situation familiale....de ne pas perdre les pédales ! M.B. – Mars 2017

UN RÉPIT C'EST... de lentement remonter la pente. Comme notre enfant n'était pas facile, nous avions la conscience tranquille de le laisser à une professionnelle qui savait comment le gérer. Nous avons pu avoir du temps pour nous ou pour nous soutenir dans notre quotidien, en toute confiance. Ceci nous a permis ensuite de nous rapprocher de nos enfants et d'être en mesure de mieux les aimer et les encadrer. *A.R. - membre parent, Mars 2017*

UN RÉPIT C'EST... perm[ettre] de sortir de la dépression et de garder la tête hors de l'eau. Désormais je ne me considère plus comme une mauvaise mère. Mon fils est différent et je dois apprendre chaque jour à m'ajuster ce qui demande une énergie constante. *M.C.- membre parent, Mars 2017*

UN RÉPIT C'EST... sav[oir] que nos deux garçons étaient en sécurité et que si notre petit dernier faisait des siennes, l'éducatrice saurait gérer la situation, ce qui est très rassurant pour des parents. *V.L.- membre parent, Mars 2017*

UN RÉPIT C'EST... est comme une bouée de sauvetage. Je peux sortir prendre de l'air, faire des commissions, me décompresser, vaquer à d'autres obligations en dehors de la maison en toute quiétude. Cela permet aussi à ma fille de côtoyer d'autres personnes n'ayant aucun lien avec la famille mais dans un environnement connu. *D.L.- membre parent, Mars 2017*

UN RÉPIT C'EST... pour moi un vrai cadeau de ciel qui m'a sauvé. Je n'ai aucune aide pour garder mon fils. Quand j'ai reçu l'aide de cet organisme pour la première, je me rappelle comme si c'était à présent, ce fût une période très difficile pour [mon fils] qui étais expulsé du CPE, refuser de se faire garder par les gardiennes sur Kijiji. Encore aujourd'hui, à chaque fois que l'organisme m'accorde un bloc de quatre heures de répit, je sens la lumière au bout de tunnel qui vient d'être allumée. *H.N.- membre parent, Mars 2017*

UN RÉPIT C'EST... commencé à penser un peu à nous sans négliger nos enfants car ils sont entre de bonnes mains, et mes enfants vous adorent à chaque fin de semaine ils me demandent si Sonia va venir. *L.L.- membre parent, Mars 2017*

UN RÉPIT C'EST... avoir du temps pour moi. Ça me permet de souffler un peu, car mon fils demande beaucoup d'attention. Mon fils adore quand une personne de Répit vient jouer avec lui, car il n'a pas beaucoup d'amis et il a un peu de difficulté à s'en faire vu qu'il ne fréquente pas l'école de quartier, vu ses problèmes d'apprentissage. *M.B.- membre parent, Mars 2017*

"Une Heure pour Moi"

Répit



10-750, 16^e avenue, Montréal, QC, H1B 3M7



514-640-6030



repit@uneheurepourmoi.com



www.uneheurepour moi.com

