



Rapport des Activités 2025-2026



Le conseil d'administration et l'équipe

2025 - 2026

Le conseil d'administration



Renée Lemay
Présidente
Membre famille



Nadia Bouzit
Vice-présidente
Membre famille



Gabrielle Bélanger
Secrétaire-Trésorière
Membre sympathisant



Geneviève Gingras
Administratrice
Membre sympathisant



Kahina Achili
Administratrice
Membre sympathisant



Berthe Nolabia
Administratrice
Membre famille



Mirna Cavalli
Administratrice
Membre famille

L'équipe



Sonia Kennedy
Directrice générale par
interim



Tuy-An Nguyen
Coordonnatrice



Diane Guimond
Adjointe administrative
(contractuelle)



Linda Laïmeche
Directrice adjointe



Paola Dell Aquila
Technicienne comptable
(contractuelle)



Kouro-Mairam Baro
Intervenante
psychosociale



Maïsha Salomon
Éducatrice
spécialisée



Hala Maalouf
Intervenante
psychosociale
(en congé de maternité)



Michelle Babakissa
Intervenante
psychosociale



Bérénice Jean
Intervenante
psychosociale

Table des matières

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ET L'ÉQUIPE.....	2
MOT DE LA PRÉSIDENTE.....	4
MOT DE L'ADMINISTRATION.....	5
MOT DE L'ÉQUIPE.....	6
PRÉSENTATION DE L'ORGANISME.....	7
Notre mission - Notre territoire.....	7
Notre vision stratégique - Nos valeurs.....	7
NOS SOURCES DE FINANCEMENT.....	8
Notre mission - Notre territoire.....	8
Notre vision stratégique - Nos valeurs.....	9
LE PROFIL DES FAMILLES INSCRITES.....	10
Types de référents.....	10
Les territoires desservis.....	11
Les enfants.....	13
LES DIFFÉRENTS SERVICES OFFERTS.....	14
Inscriptions.....	14
Répit à domicile et en accompagnement.....	15
Répit virtuel	17
Répit de groupe	17
Groupes d'activités virtuelles	20
Trousses d'activités.....	21
Activités spéciales.....	22
Répit et soutien au rôle parental.....	25
Suivi individualisé	25
Groupe de soutien aux parents	26
Groupe privé Facebook	26
Tableau résumé des services.....	27
COMMUNICATIONS.....	28
ÉVÉNEMENTS DE L'ANNÉE.....	29
RESSOURCES HUMAINES.....	30
Les intervenantes.....	30
Stagiaires - Bénévoles - L'administration.....	32
Le conseil d'administration.....	32
Les formations.....	33
IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ.....	34
PRIORITÉS DE L'ANNÉE 2026-2027.....	36
TÉMOIGNAGES.....	38
MOTS D'INTERVENANTES AYANT QUITTÉ.....	41
LE COIN DES ARTISTES.....	42



Mot de la présidente

Au cours de cette dernière année, Répit « Une heure pour moi » a dû composer avec plusieurs défis importants. Lorsque j'ai entrepris mon mandat à la présidence du conseil d'administration, l'organisme vivait déjà une période de grande instabilité marquée par l'absence de la directrice générale et les changements au sein des membres composant le CA. Au fil des mois, d'autres changements se sont ajoutés, notamment le départ en congé de la directrice adjointe, puis la démission de la direction générale et celle de la direction adjointe plus récemment.

Ces événements ont amené leur lot d'incertitudes, de questionnements et d'adaptation. Malgré les tempêtes traversées, l'organisme a toutefois maintenu le cap. Le conseil d'administration avec la collaboration de la directrice générale par intérim a tenté de naviguer à travers cette période complexe tout en gardant au cœur de ses décisions la mission essentielle de l'organisme : offrir du répit et du soutien aux familles.

Dans ces moments plus fragiles, nous avons également pu constater toute la force de notre communauté. L'implication des membres du personnel, des éducatrices, des familles, des bénévoles et des partenaires a permis d'assurer une continuité des services et de préserver un milieu accueillant et bienveillant pour les enfants et leurs proches.

Cette année nous rappelle que, même lorsque le chemin devient plus difficile, il demeure possible d'avancer ensemble. Les défis ne sont pas tous derrière nous, mais nous regardons l'avenir avec lucidité, détermination et espoir. Chaque geste d'entraide, chaque présence et chaque contribution participent à bâtir la suite de l'histoire de Répit « Une heure pour moi ».

Je tiens à remercier sincèrement toutes les personnes qui ont soutenu l'organisme au cours de cette année exigeante. Votre confiance et votre engagement sont précieux. Je vous souhaite une bonne lecture du rapport d'activités 2025-2026.

Merci

Renée Lemay

Présidente au conseil d'administration

Mot de la directrice générale interimaire

Chers parents et partenaires,

On peut dire sans exagérer que cette année a été très spéciale pour notre organisme. Le conseil d'administration ainsi que le personnel ont dû mettre les bouchées doubles pour continuer à offrir des services de qualité. Je tiens à remercier nos familles pour leur patience et leur soutien.

Évidemment les défis à relever sont sensiblement les mêmes d'une année à l'autre, c'est-à-dire, principalement la recherche de fonds et la rétention du personnel. Cette année comme par le passé, nous avons rencontré plusieurs personnes en entrevue, mais il demeure toutefois difficile pour l'organisme de trouver des intervenantes qui désirent s'engager pour de longues périodes.

Sur une autre note, notre équipe a connu un grand succès avec le Calendrier de l'Avent, et ce, pour une troisième année consécutive. Nos journées de fermeture nous ont permis de mettre à jour certains dossiers et de préparer de nouveaux ateliers.

Je tiens à souligner le départ d'une personne qui a énormément contribué à l'organisme. En effet, Mme Marie-Josée Pellerin, notre directrice générale, nous quitte pour relever de nouveaux défis qui s'offrent à elle.

Je tiens à la remercier sincèrement pour son énergie, sa vision et son engagement envers le développement à court et à long terme de l'organisme. Grâce à elle, le rayonnement de Répit une heure pour moi a pris une ampleur remarquable. Elle a su amener l'organisation plus loin, notamment en améliorant nos pratiques et en établissant des liens avec de nouvelles fondations.

Et de la part de toute l'équipe, nous lui souhaitons la meilleure des chances dans ses nouvelles fonctions et espérons que celles-ci lui apporteront autant de satisfaction et d'épanouissement que celles qu'elle a relevées avec nous.

Sonia Kennedy

MOTS DE L'ÉQUIPE

Pour l'année à venir, je souhaite que Répît continue de grandir tout en restant fidèle à sa mission. J'aimerais que sa visibilité augmente afin de rejoindre davantage de familles qui pourraient bénéficier de ses services. Je souhaite également encourager la collaboration entre les familles grandissantes lors des activités de groupe, et que les familles plus discrètes soient davantage rejointes et encouragées à demander des services. Finalement, je souhaite que l'équipe continue de collaborer dans un esprit positif et solidaire afin de faire une réelle différence dans les familles.

Maisha

Pour l'année 2026-2027, mon souhait principal est de voir Répît approfondir son impact en offrant un accompagnement qui renforce l'autonomie et la résilience des familles soutenues. Je souhaite également le rayonnement de l'équipe administrative et d'intervenantes qui ont su faire face aux nombreux défis que 2025-2026 nous a amenés.

Bérénice

J'ai été une stagiaire de février à mai 2026. J'ai adoré mon expérience, un accueil d'une équipe extraordinaire. Rencontrer les familles et les enfants a été pour moi très enrichissant. Je souhaite pour l'avenir que l'organisme soit plus visible et grandissant. Merci pour c'est super beau moment.

Mélanie

Pour 2026-2027, je nous souhaite de pouvoir offrir plus de répits et de suivis individualisés, de pouvoir préciser nos services avec l'appui des proches aidants enfants et adultes, et d'être une belle équipe encore plus solide et durable."

Kouro-Mairam

Répît une heure pour moi viens donner du temps au parents. Un temps pour eux, un temps de repos, un temps pour une activité et un temps de détente. Je suis très heureuse de contribuer à donner cette espace de temps aux parents.

Michelle

Pour la prochaine année, je souhaite que Répît continu de soutenir les familles le plus possible avec nos services, tout en continuant de travailler avec l'équipe que nous avons. Continuer à travailler dans la compréhension et la compassion avec tous!

Tuy-An

Bonjour à vous tous,

J'ai eu le privilège de porter plusieurs chapeaux au sein de Répît Une Heure pour Moi. Au fil de mon expérience, j'ai rencontré des gens de cœur, des personnes résilientes et compétentes ainsi que des professionnelles qui partageaient toutes une même volonté : faire progresser l'organisme et offrir davantage de services aux familles. Je tiens à saluer Marie-Josée Pellerin qui a été une directrice générale hors du commun et qui a maintenant de nouveaux défis à relever et Geneviève Gingras qui a travaillé à l'organisme et fait partie du conseil d'administration pendant de nombreuses années. Merci pour votre implication et votre dévouement.

Diane

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

NOTRE MISSION

Répit Une Heure pour Moi est un organisme communautaire qui vise à épauler les familles dont au moins un enfant présente une problématique liée à la santé mentale, afin de renforcer leur pouvoir d'agir et contribuer à l'amélioration de leurs conditions de vie.

NOTRE VISION STRATÉGIQUE

Répit Une Heure pour Moi se veut d'être un organisme communautaire en santé mentale faisant preuve d'innovation.

NOTRE TERRITOIRE

L'organisme offre ses services aux familles résidant sur le territoire de l'île de Montréal.

NOS VALEURS

Plusieurs valeurs soutiennent les fondements de notre mission et se confirment dans les gestes posés quotidiennement dans nos interventions, non seulement auprès des jeunes et de leur famille, mais aussi entre collègues, membres du conseil d'administration, direction, d'un palier à un autre et aussi avec nos partenaires.

Toutefois, certaines d'entre elles se révèlent pour notre organisme plus importantes et essentielles comme base à l'accomplissement de notre mission.

HUMANISME

L'humanisme place la famille et son épanouissement au premier plan, en mettant l'emphasis sur l'ouverture et l'acceptation de l'autre.

RESPECT

Le respect des opinions et des croyances; agir positivement et sans jugement tout en étant inclusif dans nos approches.

ÉQUITÉ

L'équité signifie pour nous de garder une impartialité dans nos interventions et d'avoir une relation égalitaire avec les familles.

COOPÉRATION

La coopération est un échange et une collaboration vers un même but.



Nos sources DE FINANCEMENT



PSOC

La base de notre financement provient du Programme de Soutien aux Organismes Communautaires du ministère de la Santé et des services sociaux ; cette année nous avons reçu un montant de **277 039,00\$**. Cet argent est lié à nos dépenses courantes, c'est-à-dire à l'administration de notre local ainsi qu'à une partie des charges salariales du personnel.

Cette année l'indexation du PSOC a été de 2,2%.

En ce qui concerne le soutien psychosocial aux proches aidants (mesure 38) nous avons reçu **40 880,00\$**.



Il est important de souligner que cette fondation nous offre son soutien depuis de nombreuses années. Un montant de **30 000,00\$** nous a été octroyé en 2025-2026 pour la continuité du projet "Répit et soutien au rôle parental".



FONDATION
FMSQ

La Fondation des médecins spécialistes du Québec nous a donné des montants répartis sur deux ans pour le projet "Répit et soutien au rôle parental". Pour 2025-2026, nous avons un montant de **10 000,00\$** de reporté.



Cette année nous avons reçu un montant de **2 001,00\$** pour l'achat de matériel pour nos activités avec les enfants !



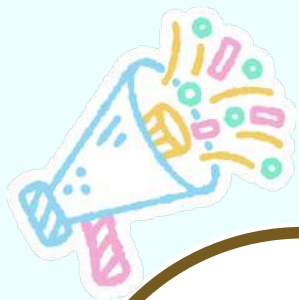
La collaboration avec L'**Appui proches aidants** se continue avec un budget de **80 150,00\$**



Un montant de **15 000,00\$** a été reporté



MERCI



Nos sources DE FINANCEMENT (SUITE)

Nous avons reçu
500,00 \$
pour notre collecte de
fonds.

**La Fédération Autonome
de l'Enseignement**

 **Desjardins**
Caisse de Pointe-aux-Trembles

La Caisse Desjardins
nous a accordé un
montant de **2 000,00 \$**
dans le cadre des
activités du calendrier
de l'Avent.

Calendrier de l'Avent

Nous avons reçu de
généreux dons en jouets,
en livres et en cadeaux
pour les familles ainsi qu'un
montant de **200,00\$**
de notre firme comptable
Désormeaux Patenaude



Colle à moi

Pour une deuxième année
consécutive vous nous
avez encouragé en achetant
des étiquettes pour vos
enfants. Un montant de
54,75 \$
a été amassé.

Merci!

Collecte de fonds annuelle Offrez un répit en cadeau

Nous avons obtenu un
montant de
1 169,27 \$

COLLECTES DE FONDS
Votre aide nous est
très précieuse !

Soutien à l'action bénévole

Notre députée
Madame Chantal Rouleau
nous a octroyé un montant de
750,00 \$
suite à notre demande
pour le
Calendrier de l'Avent.

Les différents
ministères provinciaux
nous ont accordés
un montant de
6 700,00\$
via leurs fonds
discretionnaires.

Merci



La majorité de nos références proviennent des professionnels des Centres de santé et services sociaux de Montréal. Les parents membres de l'organisme arrivent en deuxième position et nous en sommes très fières. Qui de mieux que les personnes qui utilisent nos services pour les recommander. Il est tout de même important de spécifier qu'une référence n'est pas nécessaire pour s'inscrire à Répît Une Heure pour moi ou devenir membre.

On peut retrouver des informations sur notre organisme sur différents sites internet. Ils sont une source d'information très importante et appréciée des familles ainsi que de nos partenaires.



Types de référents

CSSS	62%
Institut Raymond-Dewar.....	5%
Autres parents inscrits aux services.....	8%
Site Internet.....	6%
Autres professionnels.....	2%
Organismes communautaires.....	9%
Centre jeunesse de Montréal.....	2%
Hôpitaux	5%
Autres	1%

Les territoires desservis

CIUSSS DE L'EST

Arrondissements

Anjou	2%
Mercier/Hochelaga-Maisonneuve	9%
Montréal-Est - Rivière-des-Prairies - Pointe-aux-Trembles...	10%
Rosemont - Petite-Patrie.....	22%
Saint-Léonard.....	3%
Villeray - St-Michel - Parc-Extension.....	4%



CIUSSS DU NORD

Arrondissements

Ahuntsic - Cartierville.....	11%
Montréal-Nord.....	3%
Saint-Laurent.....	4%

CIUSSS DU CENTRE-SUD

Arrondissements

Plateau Mont-Royal.....	7%
Verdun.....	1%
Ville-Marie.....	1%

CIUSSS DE L'OUEST

Arrondissements

Lachine.....	3%
LaSalle.....	3%
Pierrefonds-Roxboro-Senneville.....	2%

CIUSSS DU CENTRE-OUEST

Arrondissements

Côtes-des-Neiges - Notre-Dame-de-Grâce..	1%
Côte Saint-Luc - Hampstead.....	1%
Outremont.....	1%
Sud-Ouest.....	2%



LE PROFIL

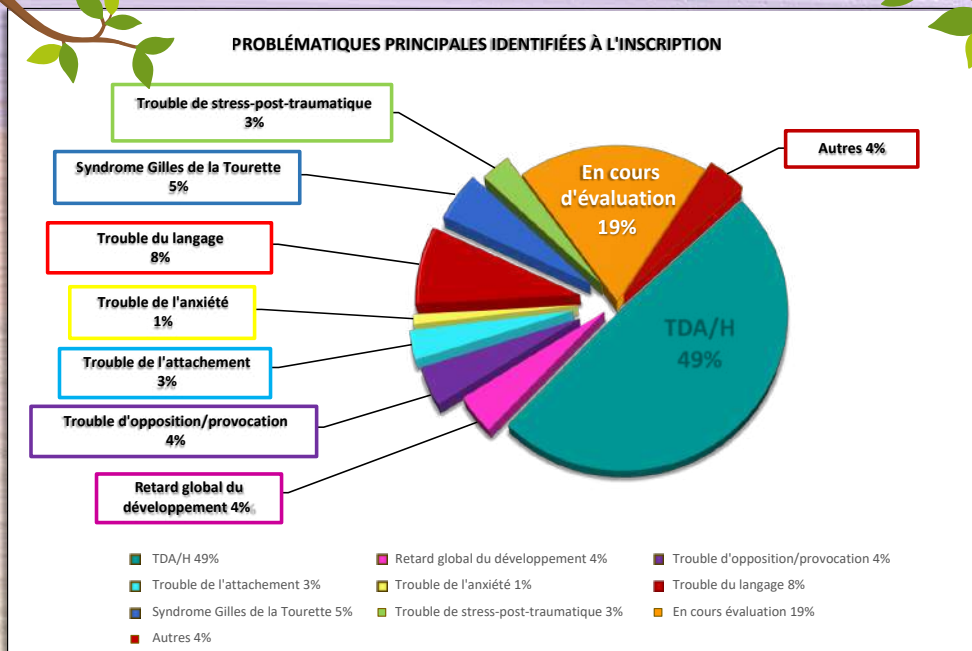
DES FAMILLES

INSCRITES (suite)

Les enfants :

Les données suivantes sont relevées à partir de l'enfant principalement inscrit à nos services.

79 %
de ces
enfants
sont des
garçons



21 %
de ces
enfants
sont des
filles

Groupes d'âge

0-5 ans 5%
6 à 12 ans 69%
13 à 17 ans..... 26%

67 %

de ces enfants
présentent plus
d'une
problématique
de santé mentale

49 %

de ces enfants
prennent une
médication en
lien avec leur
problématique

Comme les intervenantes travaillent avec tous les membres de la famille, nous vous présentons les statistiques incluant la fratrie et les parents.

Statut des familles

Monoparentale  40%

Biparentale  55%

Recomposée  5%

Nombre d'enfants par famille

1		enfant	30 %
2		enfants	40 %
3		enfants	24 %
3+		enfants	6 %

31 %

des familles ont plus d'un enfant ayant une problématique de santé mentale ou qui sont en cours d'évaluation.

70 %

des familles ont plus d'un enfant

Les différents

services offerts

Inscriptions

La rencontre pour inscrire les familles à nos services a lieu en mode virtuel, ce qui permet de sauver un temps précieux aux familles et à l'administration. Il est important de dresser un portrait complet de toute la famille incluant le lieu de résidence. Nous discutons avec les parents de leurs attentes et de leurs besoins. Nous leur expliquons les règles de fonctionnement de l'organisme.

En général, une personne de l'administration se charge des inscriptions et on doit compter environ deux heures pour ce faire.

Cette année nous avons fermé 48 dossiers pour l'une des raisons suivantes: les familles ont déménagé hors du territoire desservi, l'enfant a atteint la majorité ou la famille n'utilise plus les services.



Le temps investi aux inscriptions correspondant à environ 72 heures.

Nos familles membres

Nous comptons:

36 nouvelles inscriptions

142 familles inscrites précédemment

Pour un total de 178 familles inscrites

à nos services au 31 mars 2026

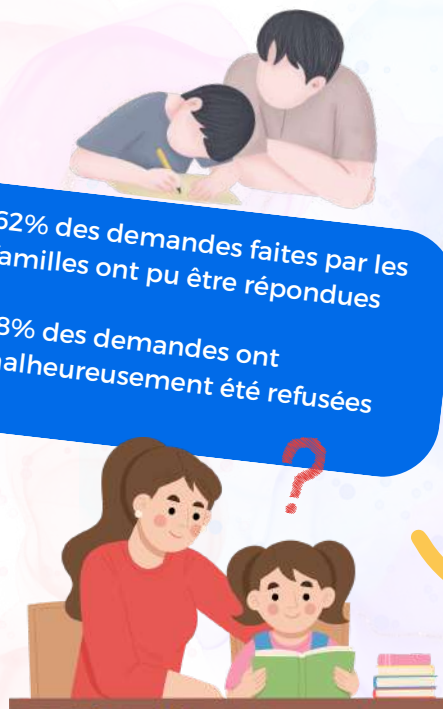
Répit à domicile et en accompagnement

Dans le cadre de ce service, l'éducatrice spécialisée se rend au domicile de la famille pour un bloc de quatre heures dans l'objectif de prendre le relais du parent afin que ce dernier puisse se ressourcer, réaliser ses tâches quotidiennes, se rendre à un rendez-vous ou prendre du temps pour lui, et ce, en toute quiétude. Le parent peut aussi être présent lors de la rencontre, s'il le souhaite. Les éducatrices accompagnent les enfants (incluant la fratrie) dans leurs routines quotidiennes, en plus de leur proposer différentes activités adaptées à leur développement et leurs intérêts. L'éducatrice spécialisée peut également accompagner l'enfant ou tous les membres de la famille (avec ou sans les parents) lors d'une sortie.

Durant l'année, un total de 98 familles différentes ont utilisé l'un ou l'autre de nos services.

62% des demandes faites par les familles ont pu être répondues

38% des demandes ont malheureusement été refusées



Cette année, nous avons répondu à **580** demandes de répit à domicile et en accompagnement sur les **937** demandes reçues, incluant les services offerts dans le cadre du projet Répit et soutien au rôle parental.

Bien que nos moyens financiers nous auraient permis d'offrir davantage de répits, les difficultés persistantes de recrutement ont significativement impacté notre capacité de réponse. Malgré ces défis, nous avons réussi à maintenir la qualité de nos services.

Cette situation met en lumière la nécessité de poursuivre nos efforts pour attirer et fidéliser des éducatrices.

Répit à domicile et en accompagnement (suite)

Quelques familles nécessitent que deux éducatrices spécialisées aient la charge du répit pour des raisons de sécurité; nous avons un nombre plus élevé de familles ayant ce type de besoin. Excluant les répits qui ont eu lieu lors de l'intégration d'une nouvelle employée :
10 répits ont nécessité 2 intervenantes.

L'organisme a été confronté à un important nombre d'annulations de nos services de répits, des changements de plage horaire à la dernière minute ainsi que des retards de parents sur l'heure du retour à la fin d'un répit.

Sur 65 annulations faites par les familles seulement 25 ont été remplacées.

Nous comptabilisons également un taux d'annulation élevé chez les intervenantes soit parce qu'elles quittent leurs fonctions ou parce qu'elles sont malades.

Sur 42 annulations faites par les intervenantes seulement 9 ont été remplacées.



Les différents

services offerts

(suite)

Répit virtuel

Ce service propose des activités organisées et animées par une éducatrice spécialisée, adaptées aux besoins d'un ou plusieurs enfants. Cela permet aux parents de bénéficier d'un moment de répit, que ce soit pour eux-mêmes, pour leurs autres enfants, ou pour s'acquitter de leurs tâches.

Durée d'un répit: 1 heure ou 2 maximum.



Ce service n'a pas été utilisé cette année, mais demeure disponible pour le besoin éventuel des parents.

Répit de groupe

Ce service est offert depuis août 2022, Deux éducatrices spécialisées accueillent 8 à 12 enfants âgés entre 6 et 12 ans pour permettre aux parents de profiter d'un répit de 5 heures. Différentes activités ludiques sont animées ayant pour objectif de favoriser le développement des habiletés sociales des enfants ayant un trouble lié à la santé mentale : une thématique différente est proposée à chaque rencontre. La fratrie peut être admise si le nombre d'inscriptions le permet.

Une fois de plus, les services ont été organisés dans les locaux du centre Jeunesse de Montréal près de la station du métro Honoré-Beaugrand.

NOMBRE D'HEURES RENDUES POUR LES SERVICES DE RÉPIT

Répit à domicile et en accompagnement : **2 409.5 heures**

Répit de groupe : **55 heures**

Groupe d'activités virtuelles: **9 heures**

TOTAL : 2 473.5 heures

11 répits de groupe ont été planifiés pour l'équivalent de **55 heures** données par deux intervenantes. En multipliant les **56 participations** par 5 heures nous avons donc **280 heures** de services reçus par les familles.



"Une Heure pour Moi"

Répit



-- Répit de groupe (suite)

Je suis éco-responsable - 3 mai 2025

Les enfants y ont appris la petite histoire de la récupération. Pour mettre la parole en pratique les éducatrices ont mis en place un jeu où on doit décider de ce qui va dans le bac et ce qui va dans la poubelle. L'après-midi se termine avec un bricolage fait de matériel recyclé.

Participation: 5 enfants de 5 familles différentes.

Une journée de carnaval ! - 25 mai 2025

On bricole nos accessoires pour participer au carnaval, plumes, ballons, cartons de couleur. On a tout ce qu'il faut pour être original et festif. Tout d'abord, on doit aider notre clown vedette à retrouver son costume !

Participation : 4 enfants de 4 familles différentes.

Beach Party - 7 juin 2025

L'été est à nos portes et nos activités ont toutes un lien avec la plage. Les enfants recherchent ce qu'ils ont besoin pour y aller et pour fabriquer une petite bouteille sensorielle avec du sable et de petits coquillages.

Participation: 2 enfants de 2 familles différentes.

Journée sport et science - 23 août 2025

Des expériences scientifiques sont faites par les enfants, c'est passionnant, et spectaculaire. Surtout la fabrication d'un volcan! Entre deux expériences on en profite pour bouger.

Participation: 6 enfants de 6 familles différentes.

On cuisine ensemble - 21 septembre 2025

C'est l'histoire du cuisinier qui a perdu ses outils. Il faut l'aider à tout retrouver. Il y a une explication pour chacun des outils. On termine l'aventure en fabriquant une toque de chef et par la dégustation de fruits exotiques.

Participation: 8 enfants de 8 familles différentes.



Les différents

services offerts

Répît de groupe (suite)

(suite)

Halloween - 25 octobre 2025

C'est l'Halloween, alors les enfants se présentent déguisés à notre activité. On décore une citrouille, on fait des jeux et des expériences thématiques. On déguste des petites douceurs!

Participation: 5 enfants de 5 familles différentes.



Les émotions - 16 novembre 2025

On reconnaît et on discute des différentes gammes d'émotions qui peuvent être ressenties à l'aide de bricolages amusants.

Participation: 6 enfants de 4 familles différentes.

Noël - 7 décembre 2025

Tout le monde devient un petit lutin et aide le père Noël. On décore un sapin et des biscuits.

Participation: 6 enfants de 6 familles différentes.



Superhéros - 24 janvier 2026

Qui n'a pas rêvé d'être un superhéros! Mais on en a tous un à l'intérieur de nous... Alors le défi est de trouver lequel s'y cache!!

Participation: 4 enfants de 4 familles différentes.

Journée multiculturelle - 15 février 2026

Durant cette journée, les enfants prennent plaisir à découvrir les différentes cultures qui font parties de notre entourage.

Participation: 3 enfants de 3 familles différentes.



Pokémon - 8 mars 2026

À la demande générale, les pokémons sont de retour. On s'amuse dans cet univers coloré et plein d'aventures.

Participation: 7 enfants de 7 familles différentes.



Les différents

services offerts

(suite)

Groupe d'activités virtuelles

Dans l'objectif de soutenir les familles et favoriser la socialisation tout en stimulant les différentes sphères du développement de l'enfant, nous avons maintenu nos activités familiales en virtuel. Elles durent de 1 à 2 heures et une trousse de matériel est envoyée par coursier au domicile des familles.

Fête des mères - 10 mai 2025

Les enfants fabriquent un pense-bête aimanté comme cadeau pour maman qui lui sera offert dans un beau sac de tissus décoré par les jeunes.

Participation: 5 enfants de
5 familles différentes.

Assemblée générale annuelle - 12 juin 2025

À chaque assemblée générale annuelle, les enfants sont invités à participer à leur façon. Cette année, ils ont fait exception, ne fait pas une roulotte pour les vacances et ont répondu à un quiz.

Participation:
18 enfants.

Fête des pères - 14 juin 2025

Pour les papas, les enfants ont préparé un petit sac de chips... au lieu des croustilles on y a mis des petits mots doux. Ils ont aussi fait des porte-clés.

Participation: 2 enfants de
2 familles différentes.

Le printemps - 8 mars 2026

Pour souligner l'arrivée du printemps les enfants bricolent de beaux champignons de toutes les couleurs.

Participation: 11 enfants
de 11 familles différentes

6 activités virtuelles ont été proposées aux familles.

Ce service est maintenu
car les familles ont
mentionné de l'intérêt
à y assister.

NOËL - 20 décembre 2025

Dans le cadre du calendrier de l'Avent, les enfants ont bricolé des personnages de Noël et une petite maison.

Participation: 16 enfants
de 16 familles différentes.

Saint-Valentin - 14 février 2026

Pour cette activité, on joue à un jeu de société "les chemins du coeur" et on répond à un quiz qui nous parle du coeur !!!

Participation: 8 enfants de
8 familles différentes.

En résumé: nous comptons 60 présences pour nos activités virtuelles représentant 120 heures de services!

Les différents

services offerts

(suite)

Trousses d'activités

Les trousse d'activités personnalisées sont devenues des outils importants pour nos services. Elles servent à stimuler des sphères de développement de l'enfant, l'amuser et le récompenser. Elles sont un complément pour nos activités de bricolages et permettent de prolonger le répit. Elles servent aussi de coffre à outils pour les parents dans nos groupes d'entraide et lors d'événements spéciaux, elles peuvent contenir des jeux, des livres pour éduquer et toutes sortes de surprises.



La plupart des trousse ont été distribuées par nos éducatrices lors des répit à domicile, mais elles ont fait parties de toutes nos activités au cours de l'année 2025 - 2026

Voici comment elles ont été réparties:

93 trousse
dans nos groupes
d'activités virtuelles

56 trousse
dans les répit de groupe

12 trousse
dans les activités
spéciales

746 trousse
dans les répit à domicile
et en accompagnement

136 trousse
dans les suivis individuels

23 trousse
pour les proches aidants
et les groupes de soutien

**Total des trousse
d'activités
remises aux familles :**

1 066



Activités spéciales

Le temps des fêtes - Brunch du 13 décembre 2025

Dans notre calendrier de l'Avent, deux brunchs sont prévus pour célébrer Noël avec le personnel de Répît.

Participation: 14 enfants et 13 adultes



Le temps des fêtes - Brunch du 21 décembre 2025

Au programme pour les deux événements il y a du bricolage, des jeux et des cadeaux pour tout le monde!

Participation: 15 enfants et 14 adultes



Activités spéciales

Calendrier de l'Avent du 1er au 24 décembre 2025

Pour la troisième année consécutive, un calendrier de l'Avent a été préparé par l'équipe de Répit. Nous avons débuté notre sollicitation en septembre 2025 et nous avons reçus de nombreuses commandites. Par la suite, nos petits lutins ont continué à travailler très fort pour organiser des activités pour toute la famille.



Activités journalières

Du 1er au 24 décembre des activités ont été organisées pour nos familles, des jeux, des quiz et des bricolages.

24 familles y ont participé

Des cartes cadeaux, des livres, des jeux, et des forfaits provenant de nos commanditaires ont été donnés à nos membres, sans compter un cadeau remis à chaque enfant.

Un Répit de groupe a eu lieu le 7 décembre en compagnie de Michelle et Kouro-Maïram

Participation: 6 enfants de 6 familles différentes.

Tirage de certificats cadeaux

L'organisme a fait le tirage de 3 certificats cadeaux pour deux répits de 5 heures et un certificat cadeau pour un répit de groupe.

Concours

Pour l'occasion, les enfants ont décoré un sapin de Noël !

Participation: 21 enfants de 21 familles différentes.



Les différents

services offerts

Activités spéciales (suite)

(suite)

Relais cadeaux

Grâce à Réno-Jouets, un échange de cartes accompagnées de cadeaux a eu lieu entre les familles. Les enfants écrivaient une carte de vœux et fabriquaient un emballage original.

31 familles ont
participé
à l'ensemble
des activités

Activité virtuelle

Une trousse a été envoyée au domicile des enfants pour fabriquer des personnages de Noël ainsi qu'une petite maison.

**Participation: 16 enfants
de 10 familles différentes.**



Merci à tous nos
commanditaires ainsi
qu'à nos petits lutins

Brunch de Noël

Les 13 et 21 décembre les familles ont été invitées à notre brunch de Noël. Des cadeaux, des jeux et des bricolages et un conte de Noël pour le plaisir de tous. Une journée bien remplie animée par nos lutins.

**Participation: 29 enfants
de 27 adultes**

**Cette année nous avons
aussi reçu des forfaits de
10 nouveaux
commanditaires**



Ho ho ho!

Répit et soutien au rôle parental

Ce projet est implanté dans notre organisme depuis maintenant 18 ans. Il est devenu incontournable au fil des ans puisqu'il apporte une aide concrète à toute la famille selon les besoins spécifiques de celle-ci. Des rencontres sont aussi organisées pour les parents et les proches afin de favoriser des échanges entre eux et créer de nouveaux liens.

Le service comprend deux volets:

Suivi individualisé et Groupe de soutien aux proches.

Au 31 mars 2026,
36 familles
étaient en attente
de ce service.

En 2025-2026,
nous avons offert
436 heures pour 20 familles qui ont
reçu le suivi individualisé.

Volet suivi individualisé

Ce service offre un soutien personnalisé aux familles directement à leur domicile. Une intervenante psychosociale accompagne l'enfant et ses proches aidants pendant 10 semaines (6 à 8h/semaine) pour établir des objectifs concrets et mettre en place des solutions adaptées à leur réalité quotidienne. Grâce à cette approche collaborative, les familles développent des outils pratiques pour améliorer durablement leur vie familiale.

20 familles ont bénéficié du suivi individualisé.

Les différents

services offerts

(suite)

Répit et soutien au rôle parental (suite)

Groupe de soutien aux parents

Notre groupe permet aux parents et aux proches d'échanger en ligne, guidés par une intervenante qui fournit des outils concrets pour aborder leurs défis spécifiques. Les parents y sont reconnus comme experts de leur situation, tout en bénéficiant d'un espace pour créer des liens.

Pour faciliter la participation, des répits à domicile peuvent être offerts selon nos disponibilités. Une rencontre en présentiel est également organisée, combinant activités encadrées pour les enfants et moment de répit pour les parents.

Cette formule mixte crée un réseau d'entraide tout en offrant des solutions pratiques aux familles.

28 ateliers d'environ 1h30 ont été donnés en visioconférence.

**Au total nous comptabilisons
115 participations.**

Groupe privé Facebook

En dehors des rencontres, le groupe de soutien poursuit ses activités sur un groupe privé Facebook. Les intervenantes abordent différentes thématiques par le biais de capsules vidéo (créées par les intervenantes), de vignettes cliniques (mises en situation), de questions ouvertes sur l'actualité ou le thème, partage d'outils éducatifs, etc. Les parents sont invités à publier sur ce groupe eux-mêmes. Exemple de thèmes qui ont été abordés : la responsabilisation de l'enfant, l'attachement, les astuces pour décompresser, les jouets genrés, la motivation scolaire, l'harmonie familiale, le partage de jeux de société, les activités, les balados et les lectures sur différents sujets.

**Au 31 mars 2026 : 67 publications
pour 127 parents membre**



FONDATION
FMSQ



FONDATION
Sibylla
Hesse

Fondation ECHO Foundation

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de l'Île-de-Montréal
Québec

Appui

Tableau résumé des services

Tableau résumant le taux d'utilisation des services rendus aux familles		
Inscriptions	35 nouvelles inscriptions	178 familles inscrites
Répit à domicile et en accompagnement	580 répits	98 familles différentes
Répit virtuel	aucun répit	aucune famille
Répit de groupe	11 répits de groupe	56 participations
Groupe d'activités virtuelles	6 ateliers	60 participations
Trousses d'activités	1 066 trousses	98 familles différentes
Projet répit et soutien au rôle parental		
Volet Suivis individualisés	20 suivis individualisés	30 proches aidants
Volet Groupes de soutien aux proches aidants	28 ateliers	115 participations
Activités spéciales		
Calendrier de l'Avent	31 familles	107 participations
Au total 98 familles différentes ont eu recours à au moins un de ces services.		

LES COMMUNICATIONS



Infolettre

81 communications (excluant les rappels) ont été envoyées au cours de l'année. Que ce soit pour nos membres, notre personnel ou nos partenaires, les messages sont informatifs. On y parle des événements à venir, on présente le nouveau personnel, la programmation à venir et tout ce qui est lié à l'organisme.



Page Facebook

67 publications sont parues en cours d'année sur tous les sujets qui sont pertinents pour les familles qui utilisent nos services.

128 personnes suivent notre page Facebook.



Sites Internet

Voici les différentes adresses où figure
Répit Une Heure pour Moi

- Arrondissement.com, l'Accompagnateur,
- Cap Santé Mentale,
- 211 Grand Montréal ,
- l'Appui pour proches aidants.



LES ÉVÉNEMENTS DE L'ANNÉE

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'assemblée générale annuelle s'est déroulée le 12 juin 2025 par visioconférence.

Au total, **34 personnes** étaient présentes à cette rencontre:

- Membre famille : 18
- Administrateurs représentant la catégorie Membre famille: 3
- Administrateurs représentant la catégorie Membre sympathisant : 3
- Personne provenant de la communauté : 1
- Employées : 8
- Autres personnes présentes : 1

Avant le début de l'AGA les enfants ont été invités à participer à un quiz sur l'organisme.

Un tirage de certificats cadeaux a eu lieu pour clore la rencontre.

18 enfants qui ont participé au quiz avant l'assemblée générale.

Salon des ressources en santé mentale de l'Est

Deux intervenantes ont passé la journée à présenter nos services auprès de la population de l'Est de Montréal.

Mois de l'histoire des Noirs Février 2026

Publications Facebook pour mettre en avant différentes personnes de la communauté qui ont eu un impact significatif.

LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

La dixième édition de cet événement a eu lieu du 17 au 23 novembre 2025 et a eu pour thématique :

"Ensemble, offrons à chaque tout-petit les moyens d'atteindre son sommet"

Il est important de sensibiliser la communauté concernant les inégalités vécues par les enfants.

Foire des organismes à l'école Sainte-Bernadette-Soubirous

Suite à l'invitation du CIUSSS, la directrice et la coordonnatrice ont présenté les services de l'organisme.

LES RESSOURCES HUMAINES

L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE

Les éducatrices spécialisées ont une formation complétée (ou en voie d'être complétée) soit au niveau collégial ou universitaire dans des disciplines reconnues en relations d'aide telles qu'éducation spécialisée, psychoéducation, travail social, etc. Les intervenantes psychosociales ont le même type de formation mais on exige une à deux années d'expérience en lien avec leurs fonctions.

LES ÉDUCATRICES SPÉCIALISÉES

Les éducatrices spécialisées prennent principalement en charge les services de répit à domicile et en accompagnement et participent aux activités spéciales. Cette année, on compte 2 postes à temps partiel pour les services de répit. Le nombre d'heures attribuées varient surtout selon nos revenus, le nombre de demandes faites par semaine, leurs disponibilités et le moment demandé par les familles. Notre demande a été acceptée par Emploi Été Canada pour 9 semaines mais malheureusement nous n'avons pas réussi à combler le poste.

LES INTERVENANTES PSYCHOSOCIALES

Les intervenantes psychosociales ont la responsabilité du projet Répit et soutien au rôle parental et elles participent à la réalisation des activités spéciales. Pour 2025-2026, plusieurs postes ont été proposés! Trois postes permanents à 35 heures semaine ont été maintenus et un poste à temps partiel à 24 heures.

EMPLOYÉES QUI ONT QUITTÉ AU COURS DE L'ANNÉE

3 personnes qui ont quitté :

- **Iris Grondin** intervenante psychosociale - février 2025 à juin 2025
- **Mustapha Es-Sdiqui** intervenant psychosocial - mars 2025 à juin 2025
- **Anne Colpron** éducatrice spécialisée - octobre 2024 à juin 2025

3 personnes de plus sont parties avant la fin de leur intégration

LES RESSOURCES HUMAINES (suite)

Nous estimons que nous avons accordé 343,5 heures à l'intégration du nouveau personnel

En effet, le recrutement est toujours une priorité pour l'organisme et l'embauche du personnel demande beaucoup de temps à l'administration. Avec les nombreuses offres sur le marché, la rétention du personnel est difficile donc nous sommes perpétuellement à la recherche d'employé.es.

Au cours de l'année plus de 13 entrevues ont eu lieu sans compter les entrevues qui ont été annulées. Il est arrivé à plusieurs reprises qu'un poste fût offert et que le candidat ne retourne pas l'appel pour répondre à cette offre. Les conditions de travail (horaire variable, travail principalement le soir et la fin de semaine, déplacements fréquents sur tout le territoire de l'île de Montréal, heures non-garanties, etc.) font en sorte que l'embauche et la rétention du personnel est une difficulté constante.



Temps alloué à l'équipe d'intervenantes en dehors des services rendus directement aux familles

Les membres du personnel se sont réunis régulièrement cette année, que ce soit pour des réunions d'équipe ou pour des supervisions individuelles, et ce en combinant les rencontres au bureau ou en visioconférence. **182 heures** ont été consacrées aux réunions d'équipe et supervisions individuelles. Les intervenantes ont également travaillé à la recherche et la fabrication d'outils, à la planification d'activités, à la préparation des trousseaux d'activités et à toutes tâches cléricales liées aux suivis des familles. Environ **217 heures** ont été allouées pour toutes ces tâches. Plusieurs déplacements sont effectués en cours d'année, en effet, ils incluent nos services au domicile des familles, les visites de l'équipe au bureau à quelques occasions, le voyage entre deux activités du temps a été investi dans les déplacements entre deux activités : **nous estimons que les intervenantes ont consacré 207 heures dans leurs déplacements.**



LES RESSOURCES HUMAINES (suite)

Stagiaires

Cette année, nous avons eu le plaisir d'avoir Mélanie Roger comme stagiaire pour une total de 249 heures. Elle termine en mai 2026.



Bénévoles

Nous sommes reconnaissants envers chacun de nos bénévoles pour leur implication au sein de l'organisme. On estime que **18 heures** ont été rendues par nos quelques bénévoles afin de nous aider dans la réalisation de différentes activités.

L'administration

L'administration est formée de :

- la directrice générale occupant un poste de 32 heures semaine;
- la directrice adjointe occupant un poste de 32 heures semaine;
- la coordonnatrice occupant un poste également à 32 heures semaine;
- l'adjointe à l'administration en tant que contractuelle à raison de 16 heures semaine

Le conseil d'administration

Les membres du conseil d'administration se sont réunis 10 fois pour des séances régulières et c'est sans compter les rencontres préparatoires avec la présidente, les échanges de courriel entre les membres, les heures de préparations aux rencontres. Au cours de l'année, les échanges ont porté principalement sur : l'absence de la directrice générale puis par la suite l'absence de la directrice adjointe, la gestion des dossiers administratifs, l'organisation d'un comité pour les fêtes de Noël et la réorganisation du travail avec deux membres de l'administration en moins.

Arrivées et départs du conseil d'administration:

Départ de Caroline Sangaré
Arrivée de Mirna Cavalli et de
Berthe Nolabia

LES RESSOURCES HUMAINES (suite)

Formations

Nous offrons des formations diversifiées au personnel afin que tous possèdent des connaissances précises leur permettant d'avoir des moyens adaptés aux besoins spécifiques des enfants et pour développer de nouvelles compétences selon le poste de travail occupé.

Voici les formations auxquelles l'équipe a assisté au cours de cette année :

Formation Approche Responsabilisante En ligne / Institut de coaching familial	4 participations
--	------------------

Formation de secourisme Présentée par Secours-MD	6 participations
---	------------------

Formation Le bien-être des enfants, une responsabilité partagée CIUSSS	4 participations
---	------------------

Spirit En ligne / Institut de coaching familial	2 participations
--	------------------

Formation Oméga dans la communauté Présenté par un formateur agréé	4 participations
---	------------------

Formation Parlons-en ou comment animer des conversations difficiles avec les jeunes Présenté par Doussou Formation	3 participations
---	------------------

Parentalité et médication des enfants Conférence-midi par INRS	1 participation
---	-----------------

OBNL: Fonctionnement, rôles et responsabilités Espace OBNL	1 participation
---	-----------------

Atelier de formation - Type de service LIXI	2 participations
--	------------------

Rédaction d'une demande de financement Présenté par le Centre St-Pierre (par la CDC de la Pointe	1 participation
---	-----------------

On comptabilise 28 participations aux formations et conférences.

TOTAL D'HEURES DE FORMATIONS REÇUES

PAR LE PERSONNEL DE L'ORGANISME :

293 heures

IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

Il est important pour Répît Une Heure pour Moi de s'impliquer à la mesure de ses capacités au sein de la communauté et de favoriser le réseautage avec nos partenaires en siégeant et en collaborant à différentes tables de concertation, en étant membre actif de différents regroupements et en étant membre de conseils d'administration. Cette participation nous permet entre autres d'obtenir une mise à jour sur ce qui se passe dans le réseau, de partager les enjeux touchant nos familles, de faire la promotion de nos services et de pouvoir apporter notre contribution à la communauté.

Les tables de concertations, les regroupements, les comités ou autres rencontres où les membres de l'équipe ont participé en cours d'année

Les heures investies par le personnel au niveau de l'implication dans sa communauté représentent environ **39,5 heures**

Implication de la directrice générale

Table de concertation en santé mentale de l'est
de l'île de Montréal / 1 rencontre
ROCSME - MACASME / 1 rencontre
Table provinciale Répît / 2 rencontres
Syndicat des propriétaires / 2 rencontres



CDC de la Pointe Implication de l'administration

Conseil d'administration CDC

AGA CDC

5 à 7

Agora TDS PATME

Collectif jeunesse

Table de la petite enfance

Membership

Répit Une Heure pour Moi est membre de différents regroupements ou associations afin d'être représenté au niveau des instances politiques, pour obtenir de l'information en lien avec sa réalité et pour obtenir des services de diffusion, formations ou autres.

Voici la liste du membership :

- L'Accompagnateur ;
- L'Association des éducatrices et éducateurs spécialisés du Québec (AEESQ) ;
- Le Centre d'action bénévole de Montréal (CABM) ;
- La Corporation de Développement Communautaire de la Pointe de l'île (CDC de la Pointe) ;
- Le Regroupement Cap Santé Mentale ;
- Le Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de l'Est de Montréal (ROCSME) ;
- La Société québécoise de la schizophrénie ;
- La Table de concertation en santé mentale de l'Est de Montréal ;
- La Table Répit Québec.

PRIORITÉS DE L'ANNÉE 2026-2027

Le plan d'action de cette année incitera le conseil d'administration et l'équipe à approfondir leurs réflexions et à mettre en œuvre des changements significatifs. Chaque année, Répit Une Heure Pour Moi doit relever divers défis, et l'année à venir ne fera pas exception.

Recrutement

Le recrutement est une priorité qui demeure. Étant donné les départs récents de certains membres du personnel de l'organisme et l'obtention de nouveaux financements, il est impératif que l'administration maintienne sa priorité sur le recrutement et sur la rétention des employés pour prévenir toute interruption des services. Nous sommes actuellement en phase de réflexion afin d'explorer de nouvelles opportunités et stratégies pour accroître nos effectifs et favoriser la fidélisation du personnel.

Plan stratégique

Nous comptons poursuivre la mise en place des actions nous permettant d'atteindre les priorités établies dans le cadre de la planification stratégique.

Voici celles qui seront priorisées l'an prochain :

- La mise à jour de nos politiques:
 - harcèlement et santé psychologique;
- La gouvernance ;
- La réorganisation de la structure de gestion;
- La consolidation du membership.

PRIORITÉS DE L'ANNÉE 2026-2027 (SUITE)

Les axes suivants ont été ciblés pour nous guider dans nos actions pour les prochaines années:

AXE 1

Leadership, mobilisation et engagement : exercer un leadership rassembleur dans la mobilisation des parties prenantes et l'engagement des membres, des travailleurs, des administrateurs et des partenaires.

AXE 2

Soutien à la population cible et territoire desservi : mieux répondre aux besoins des enfants et des parents en situation de vulnérabilité.

AXE 3

Concertation et partenariat : préserver de solides relations partenariales et de concertation.

AXE 4

Les capacités organisationnelles : renforcer les capacités organisationnelles de l'organisme.

Répit Une Heure pour Moi est un organisme en constante quête d'innovation dans le soutien des jeunes et de leur famille.

Le soutien envers la mission de l'organisme ne cesse de croître, entraînant déjà des retombées significatives. Nous aspirons à moderniser la structure de nos services pour mieux répondre aux multiples besoins exprimés par nos membres.

TÉMOIGNAGES

Hier j'ai reçu le service de répit de la part de l'intervenante appelée "Coco" (je m'excuse je n'ai pas retenu son nom), J'ai découvert une intervenante passionnée par son travail, professionnelle et qui avait beaucoup à nous apporter. Je suis tellement satisfaite de voir à quel point la qualité de service diverge de ma première expérience!

Je suis prête à découvrir d'autres intervenantes, mais je serai très enchantée de recevoir à nouveau Coco, de bénéficier de son savoir faire, de ses services et de sa bienveillance envers nous!

À travers elle, je comprends mieux l'utilité et le mandat du répit qui est riche en apport pour les familles.

Merci de vos services
et bonne journée :)
K. R.

Nous venons d'avoir notre répit avec Michelle. Elle a été formidable et nous a conseillé de faire une demande d'aide pour un plan d'intervention.

Elle a pu voir notre grand Oliver qui provoque constamment, remet en question, refuse de collaborer et peut être violent. Elle a pu voir aussi que son frère l'imité et donc provoque, répond avec violence et l'escalade que ça pouvait donner. Michelle nous a dit à quel point nous devons être fatiguée et c'est vrai nous sommes épuisés.

Merci de me dire comment avoir accès à ce programme et ce que ça comporte. Nous avons une intervenante au CLSC, je ne sais pas si cela peut se combiner...

Merci
M.M.

Grâce à Répit une heure pour moi, nous avons la chance de pouvoir profiter de précieux moments en couple ou entre amis, en toute tranquillité d'esprit, sachant que nos enfants sont entre bonnes mains.

Nos enfants adorent les éducatrices, qui sont incroyables, attentionnées et toujours pleines d'idées d'activités qu'ils aiment énormément.

Nous sommes très reconnaissants d'avoir accès à ce répit, qui fait une réelle différence dans notre vie de famille. Merci pour tout ce que vous faites!

A.V.

Merci encore
pour l'excellente
et nécessaire
travail de votre
équipe.
C.V-L.



TÉMOIGNAGES (suite)



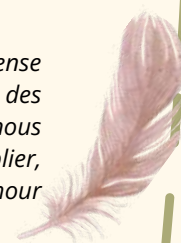
« Quand on a un enfant ayant des besoins particuliers (dyspraxie, troubles du langage, TDAH, TSA...), on met trop souvent notre vie sur pause. Face au manque de ressources et à l'épuisement qui s'installe, le cercle familial ne suffit plus.

Notre arrivée chez Répit 1 Heure Pour Moi a tout changé. Les quelques heures de répit mensuelles que nous recevons nous permettent simplement de respirer, de faire des courses ou de nous reposer en toute tranquillité. Ce qui est extraordinaire, c'est que l'organisme prend aussi en considération la fratrie, offrant des moments de qualité à tous nos enfants grâce à des intervenants bienveillants et professionnels.

Malheureusement, les listes d'attente sont longues et les places sont limitées par le manque de budget. Cet organisme accomplit un travail immense; il est essentiel qu'il soit entendu, reconnu et financé à sa juste valeur par les gouvernements pour soutenir d'autres familles comme la nôtre. »

Merci F. S.

**Note de l'équipe de rédaction : Le témoignage initial partagé par ce parent était d'une immense richesse et particulièrement détaillé, décrivant avec beaucoup de justesse la réalité quotidienne des familles. En raison de contraintes strictes d'espace et de mise en page dans ce rapport annuel, nous avons dû en reformuler les grandes lignes. Il nous apparaissait cependant indispensable de le publier, car les sentiments de profonde reconnaissance, la détresse face à l'épuisement parental et l'amour exprimés par ce parent mettent en lumière la raison d'être profonde de notre mission.*



Départ de Marie-Josée Pellerin, directrice générale

Cette année, c'est avec tristesse que nous avons appris le départ de Marie-Josée Pellerin, notre directrice générale, après de nombreuses années au sein de Répit. De nouveaux défis l'attendent et nous n'avons aucun doute qu'elle saura les relever avec tout le professionnalisme qui la caractérise. Nous souhaitons lui exprimer toute notre gratitude pour l'immense travail accompli au fil des ans. Grâce à son énergie, sa rigueur et son engagement, elle a su mobiliser le personnel de l'organisme et contribuer au développement de nouveaux services ainsi que de projets rassembleurs.

À son arrivée à la direction générale, elle a instauré de nouvelles activités de financement, procédé à la révision de plusieurs documents organisationnels et représenté l'organisme au sein de divers regroupements, associations et conseils d'administration. Sous son leadership, une planification stratégique a été mise en place et les revenus de l'organisme ont connu une croissance remarquable.

Nous la remercions sincèrement pour sa vision, son dynamisme et son dévouement envers Répit. Son passage laissera une empreinte durable dans l'histoire de l'organisme et elle nous manque déjà.



Mots D'intervenantes ayant quitté

Merci Chers parents,

Après près de 18 années d'implication au sein de l'organisme, le moment est venu pour moi de quitter mes fonctions de directrice générale. C'est une étape qui s'accompagne de beaucoup d'émotions, car ces années passées à vos côtés ont été profondément marquantes pour moi.

Au fil du temps, j'ai eu le privilège de rencontrer des parents d'une force, d'un courage et d'une générosité extraordinaires. Vos histoires, votre confiance et votre engagement envers vos enfants m'ont touchée et inspirée bien au-delà de mon rôle professionnel. Travailler pour et avec vous a donné un sens immense à mon engagement.

Je souhaite sincèrement que l'organisme poursuive son évolution et son développement afin de continuer à répondre aux besoins des familles. La nouvelle direction pourra compter sur une équipe engagée et dévouée pour poursuivre cette mission essentielle.

Même si je quitte mes fonctions, la cause me tient toujours autant à cœur. Je continuerai, d'une manière ou d'une autre, à défendre les droits et le mieux-être de ces familles.

Je tiens à vous remercier sincèrement pour votre confiance, pour les échanges, les rencontres et les moments de solidarité qui ont marqué ces 18 années. Je garderai toujours une grande affection pour cette communauté et une immense admiration pour chacun de vous.

Je souhaite à l'organisme et aux familles qu'il accompagne de poursuivre cette belle mission avec la même force et la même humanité.

Avec toute ma reconnaissance, mes pensées les plus chaleureuses,

Marie-Josée Pellerin



Mots D'intervenantes ayant quitté

Merci Chers partenaires,

Après près de 18 années d'engagement au sein de l'organisme, je quitte mes fonctions de directrice générale.

Je tiens à vous remercier sincèrement pour votre confiance et pour la qualité de nos collaborations au fil des ans. Le soutien de partenaires financiers, institutionnels et communautaires engagés a été déterminant pour faire avancer notre mission auprès des enfants, des jeunes vivant avec des enjeux de santé mentale et de leurs familles.

Je souhaite sincèrement que l'organisme continue de se développer et de mener à bien sa mission grâce à une équipe engagée et à la force de ses partenariats.

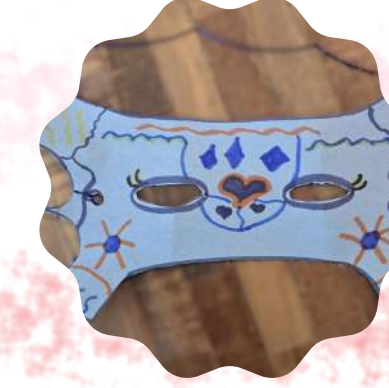
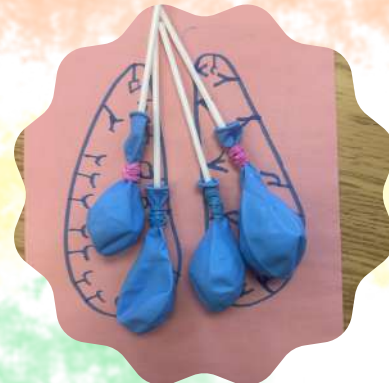
Bien que je parte, je resterai profondément attachée à cette cause et continuerai à soutenir son avancement.

Je vous adresse mes meilleurs vœux pour la poursuite de vos projets et de vos collaborations fructueuses, convaincue que le meilleur est à venir pour ces familles!

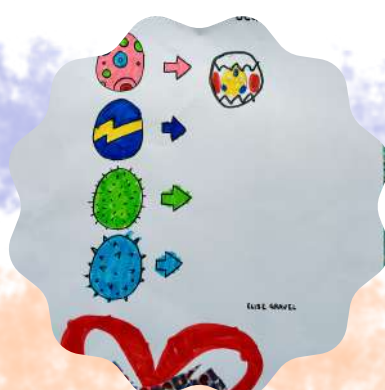
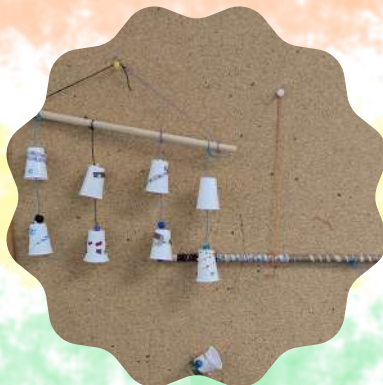
Avec mes remerciements les plus sincères,

Marie-Josée Pellerin

LE COIN DES ARTISTES



LE COIN DES ARTISTES



"Une Heure pour Moi"

Répit



**750, 16e avenue, bureau 10
Montréal, QC H1B 3M7
(514) 640-6030
info@uneheurepourmoi.com**