



RAPPORT DES ACTIVITÉS 2021-2022

Le conseil d'administration et l'équipe

EN DATE AU 31 MARS 2022

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Geneviève Gingras
Présidente
Membre parent



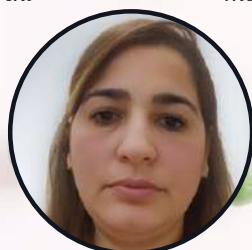
Ingrid Nagot
Vice-présidente
Membre parent



Maude Beaupré
Trésorière
Membre de la communauté



Caroline Sangaré
Secrétaire
Membre de la communauté



Nadia Bouzit
Administratrice
Membre parent



Noémie Le Roux
Administratrice
Membre parent



Alexia Sénécal
Administratrice
Membre de la communauté

L'ÉQUIPE



Marie-Josée Pellerin
Directrice générale



Sonia Kennedy
Coordonnatrice



Gabrielle Bélanger
Éducatrice spécialisée



Suze Chaperon
Éducatrice spécialisée



Océane Guillaud
Éducatrice spécialisée



Gina Valentin
Stagiaire
(en éducation spécialisée)

Table des matières

MOT DE LA PRÉSIDENTE.....	4
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE.....	5
MOT DE L'ÉQUIPE.....	6
PRÉSENTATION DE L'ORGANISME.....	7
Notre mission - Notre territoire.....	7
Notre vision stratégique - Nos valeurs.....	7
Nos sources de financement.....	8
PROFIL DES FAMILLES INSCRITES.....	10
Types de référents.....	10
Les territoires desservis.....	11
Les enfants	12
La fratrie.....	13
SERVICES OFFERTS.....	14
Inscriptions.....	14
Répits virtuels - Emprunt de tablettes numériques.....	15
Répits à domicile et en accompagnement	16
Répit et soutien au rôle parental.....	18
Groupes d'activités virtuelles.....	20
Trousses d'activités.....	23
Tableau des services rendus aux familles	24
ÉVÉNEMENTS DE L'ANNÉE.....	25
COMMUNICATIONS.....	28
RESSOURCES HUMAINES.....	29
L'équipe éducative.....	29
L'équipe administrative.....	30
Les formations.....	31
Le conseil d'administration.....	33
IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ.....	34
PRIORITÉS DE L'ANNÉE 2022-2023.....	36
TÉMOIGNAGES.....	37

Mot de la présidente

Adaptation, créativité et humanité, sont les mots qui me viennent spontanément lorsque je pense aux équipes éducatives et administratives de Répit. Ce sont par ces forces qu'elles ont su réinventer l'organisme, faire face aux restrictions pandémiques et poursuivre la mission auprès des familles.

Confiance, rigueur, fiabilité, connaissance et détermination, sont que quelques-unes des qualités qui me viennent à l'esprit pour décrire le travail d'exception qu'a accomplie notre directrice générale. Depuis son retour, dans un contexte difficile, elle a su retrousser ses manches, redresser la situation de l'organisme et réactiver le développement via le plan stratégique. Répit est entre de bonnes mains avec toi Marie-Josée.

Résilience et adaptation, ces mots sont pour vous les parents ! Énergie et richesse, à vous les enfants !

Implication, engagement et attachement, ceux-ci sont pour le conseil d'administration, mais surtout ils résonnent pour moi. L'organisme a souligné à l'automne dernier ses vingt années d'incorporation, ce qui signifie pour ma part vingt ans à siéger sur le conseil d'administration, à prendre part à des comités, à réfléchir et décider dans le meilleur intérêt de l'organisme et de ses membres.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce rapport d'activités 2021-2022, qui j'en suis certaine, reflétera tous les mots qui m'ont inspirée !

Geneviève Gingras

Présidente

Mot de la directrice générale

C'est avec enthousiasme que je vous présente dans ce rapport les réalisations de l'année 2021-2022.

Quel bonheur pour nos intervenantes de retourner au domicile de nos familles! C'est avec beaucoup de fierté que je regarde le travail accompli par l'équipe; les intervenantes et notre coordonnatrice ont su s'adapter aux mesures sanitaires et elles ont démontré une très grande flexibilité et créativité, et ce malgré les situations particulières engendrées par la pandémie.

Plus que jamais, l'organisme a été confronté à des difficultés de recrutement d'éducateurs spécialisés. Plusieurs importantes modifications ont été apporté au niveau des conditions de travail, mais nos réflexions doivent se poursuivre.

C'est toujours un plaisir de côtoyer et d'échanger avec ces intervenantes aux multiples talents, expériences et connaissances...et c'est toujours avec une larme à l'œil que l'on se dit aurevoir! Un merci à ces intervenantes qui ont contribué au rayonnement de notre organisation!

Les personnes qui gravitent autour de Répit Une Heure pour Moi sont des gens passionnés qui ont à cœur le bien-être de ses chères familles, que ce soient des partenaires, des employés, des stagiaires ou des bénévoles. Nous ne pouvons qu'en être reconnaissants!

Je tiens à souligner l'implication des membres du conseil d'administration dont leur participation, dans les dernières années, a été plus sollicitée ; ils étaient toujours au rendez-vous! Ces grandes dames s'impliquent et offrent de leur temps pour participer au développement de Répit Une Heure pour Moi. C'est un réel plaisir de partager nos rêves pour cet organisme qui à nos yeux est unique! Un merci particulier à notre présidente, Geneviève Gingras, qui a célébré ses 20 ans d'implication au sein de notre conseil d'administration pour son soutien précieux et inestimable.

Quoi dire de nos familles pour qui à travers les épreuves du quotidien s'est ajouté une pandémie ! Elles m'impressionnent d'année en année! Il aurait été difficile de maintenir nos services à domicile sans leur précieuse collaboration. Sachez que vous êtes au cœur de mes préoccupations et j'espère être en mesure de vous offrir une bonification de nos services dans les prochaines années. Je reste optimiste pour l'avenir de l'organisme!

Marie-Josée Pellerin

Directrice générale

Mots de l'équipe

L'année 2021-2022 aura été l'année du retour presque à la normale! Les services de répits à domicile et en accompagnement ont enfin repris! Ça nous a fait plaisir de retrouver les familles...enfin en personne! Nous avons adapté nos interventions pour continuer à répondre du mieux que l'on pouvait aux besoins des familles en adaptant nos activités lors de nos visites à domicile et en diversifiant nos activités virtuelles, en abordant différents sujets pour les groupes de soutien aux parents et en alimentant les discussions sur le groupe privé de l'organisme. Merci aux familles pour votre précieuse collaboration qui a facilité notre travail et a permis de maintenir les services en présentiel! Nous vous souhaitons, une fructueuse année de répits pour 2022-2023!

Sonia, Océane, Surge

Je voulais vous remercier de m'avoir accueillie chez vous et de m'avoir fait confiance en tant que stagiaire avec vos enfants. J'ai beaucoup appris avec vous, c'est une expérience que je me rappellerai encore longtemps et qui me servira lors de mes expériences futures. Cela a été un réel plaisir de vous côtoyer. Merci à vous!

Gina

Chers parents,

Je quitte l'organisme après bientôt deux ans pour relever de nouveaux défis professionnels. Mes deux années à Répit Une Heure pour Moi avec vous furent très enrichissantes pour moi sur le plan professionnel. J'ai beaucoup appris avec vous grâce à votre résilience surtout pendant cette période de pandémie. Merci pour votre accueil et votre collaboration à chaque répit ou à chaque rencontre du projet de soutien au rôle parental. Je garde de bons souvenirs formateurs de chacun d'entre vous qui m'aideront dans mes prochains défis professionnels. Merci pour tout et bonne continuation!

Gabrielle

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

NOTRE MISSION

Répit Une Heure pour Moi est un organisme communautaire qui vise à épauler les familles dont au moins un enfant présente une problématique liée à la santé mentale, afin de renforcer leur pouvoir d'agir et contribuer à l'amélioration de leurs conditions de vie.

NOTRE TERRITOIRE

L'organisme offre ses services aux familles résidant sur le territoire de l'île de Montréal.

NOTRE VISION STRATÉGIQUE

Répit Une Heure pour Moi se veut d'être un organisme communautaire en santé mentale faisant preuve d'innovation dans l'accompagnement des jeunes et de leur famille.

NOS VALEURS

Plusieurs valeurs soutiennent les fondements de notre mission et se confirment dans les gestes posés au quotidien dans nos interventions, non seulement auprès des jeunes et de leur famille, mais aussi entre collègues, membres du conseil d'administration, direction, d'un palier à un autre et aussi avec nos partenaires.

Toutefois, certaines d'entre elles se révèlent pour notre organisme plus importantes et essentielles comme base à l'accomplissement de notre mission :

HUMANISME
RESPECT
ÉQUITÉ
COOPÉRATION



NOS SOURCES DE FINANCEMENT



Le financement de base de Répit « Une Heure pour Moi » provient du **Programme de Soutien aux Organismes communautaires (PSOC)** du ministère de la Santé et des services sociaux ; cette subvention annuelle sert principalement à assurer le salaire et les charges sociales du personnel et les dépenses liées au fonctionnement de l'organisme. L'indexation pour cette année est de 1,6%.

Il est à noter que les responsables du PSOC ont accordé des crédits supplémentaires ; un montant de **5 223\$** récurrent a été reçu en septembre et **9 172\$** dans le cadre du PAISM en février. De plus, un soutien financier provenant d'un fonds d'urgence accordé par le **PSOC** pour affronter les difficultés engendrées par la pandémie; un soutien non-récurrent de **32 976\$** a été alloué (10 316\$ étaient à recevoir pour l'année se terminant le 31 mars 2021 et 1 256\$ avaient été accordés ultérieurement pour les réparations de l'immeuble qui avaient été suspendues).

Total reçu via le PSOC pour l'année 2021-2022 : **209 957\$**.

Une fois de plus, l'organisme a pu bénéficier d'une somme de **1 500\$** provenant du Soutien à l'action bénévole (SAB) de notre **députée Mme Chantal Rouleau**.

Une somme de **27 200\$** a été accordée par **différents ministères**, une fois de plus, cette année.



La **Fondation ECHO** est un fidèle partenaire financier depuis 2003. Un montant de **25 000\$** a été octroyé cette année pour soutenir le projet « Répit et soutien au rôle parental ».



Un montant de **34 471\$** a été alloué en 2021-2022 par la **Fondation des médecins spécialistes du Québec (FMSQ)** pour les services de répits. Cette somme a été répartie sur deux années fiscales : d'octobre 2021 à septembre 2022.



Un montant de **2 500 \$** a été remis par

l'Affinerie CCR pour financer le projet des trousseaux d'activités.



L'organisme a reçu un don de **2 000\$** de la part de la **Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles** ; **1000\$** pour les activités du 20e anniversaire de l'organisme et **1000\$** pour les services de répits.



NOS SOURCES DE FINANCEMENT (SUITE)



COMMANDITAIRES DU 20^e ANNIVERSAIRE

Plusieurs entreprises ont soutenu les activités qui ont eu lieu dans le cadre du 20^e anniversaire de l'organisme.

COLLECTE DE FONDS

La collecte de fonds annuelle « Offrez un répit en cadeau » a été lancée pour une cinquième année. Une somme de **2 341 \$** a été amassée. L'équivalent de 24 répits supplémentaires à domicile ou en accompagnement aux familles membres ont pu être offerts grâce à ces généreux donateurs.

Fédération autonome de l'enseignement

Syndicat des enseignants de la Pointe de l'île

Maxi-Therm Inc.

Wawanesa Assurance

Plusieurs citoyens sensibles à la cause

Employés, membres du C.A. et anciens employés

Familles inscrites à nos services et leurs proches

Merci énormément à chacun de nos partenaires et donateurs pour votre reconnaissance et votre engagement si précieux !



Le profil des Familles inscrites

Types de référents

En majorité, les familles inscrites à nos services sont référées par des professionnels du réseau de la Santé et des services sociaux. Il est à préciser que les parents peuvent s'inscrire même s'ils n'ont pas eu de référence.



Les services de l'organisme sont affichés sur plusieurs site internet autre que le sien (RACOR, ROCSME, Solidarité à votre portée, Arrondissement.com, L'accompagnateur, etc.). La majorité des intervenants et parents ont consulté l'un d'entre eux pour trouver notre type de ressource.

CSSS	62%
Institut Raymond-Dewar	8%
Centre de réadaptation Marie-Enfant	7%
Autres parents inscrits aux services	6%
Autres	5%
Organismes communautaires	3%
Site Internet	4%
Centre jeunesse de Montréal	2%
Hôpital Maisonneuve-Rosemont	1%
Hôpital Ste-Justine	1%
Hôpital Rivière-des-Prairies	1%

Les territoires desservis

CIUSSS DE L'EST - 52 %

Arrondissements	Nombre de familles
Anjou	5
Mercier - Hocheloga-Maisonneuve	31
Montréal-Est - Rivière-des-Prairies - Pointe-aux-Trembles	19
Rosemont - Petite-Patrie	23
Saint-Léonard	12
Villeray - St-Michel - Parc-Extension	1

CIUSSS DU NORD - 18 %

Arrondissements	Nombre de familles
Ahuntsic - Cartierville	12
Montréal-Nord	8
Saint-Laurent	11

CIUSSS DU CENTRE-SUD - 15 %

Arrondissements	Nombre de familles
Plateau Mont-Royal	15
Verdun	9
Ville-Marie	3

CIUSSS DU CENTRE-OUEST - 4 %

Arrondissements	Nombre de familles
Côtes-des-Neiges - Notre-Dame-de-Grâce	3
Côte Saint-Luc - Hampstead	2
Mont-Royal	1
Outremont	1

CIUSSS DE L'OUEST - 11 %

Arrondissements	Nombre de familles
Dollard-des-Ormeaux	3
Dorval	1
Kirkland	1
Lachine	4
LaSalle	3
Pierrefonds/Roxboro/Senneville	5
Pointe-Claire	2

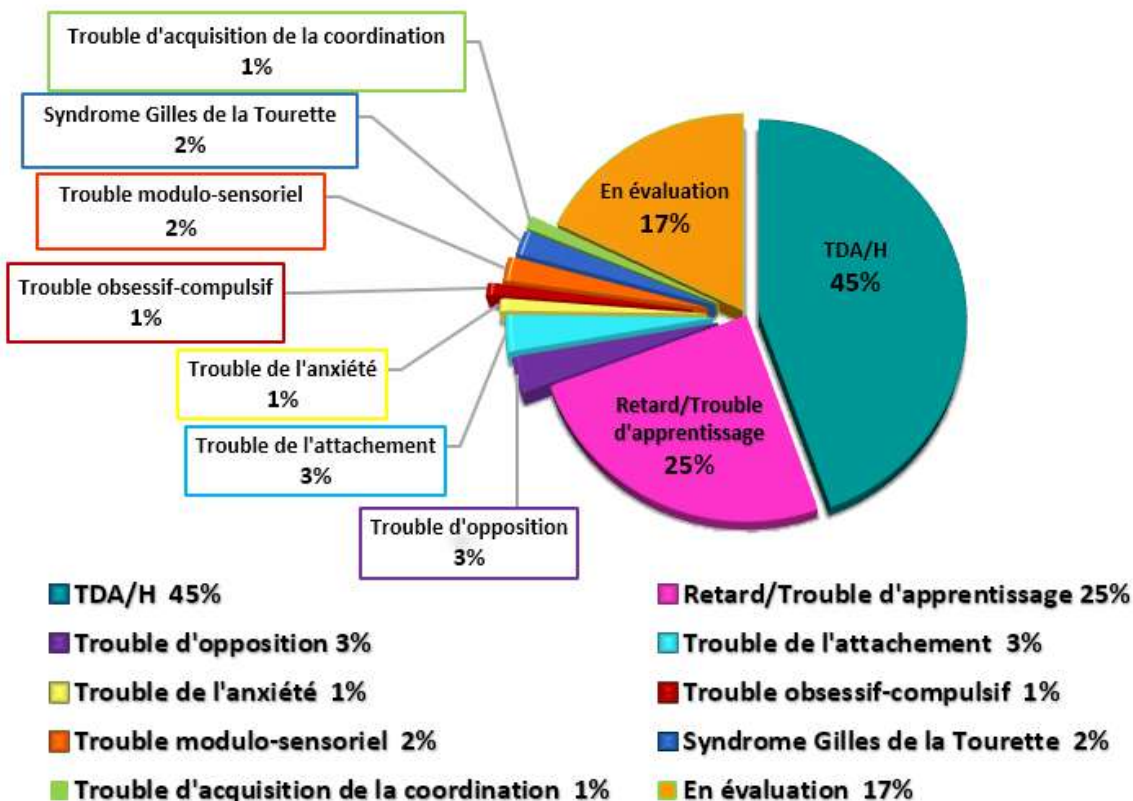
Le profil des Familles inscrites (suite)



Les enfants

Les données qui suivent sont relevées à partir de l'enfant principalement inscrit aux services :

PROBLÉMATIQUE PRINCIPALE IDENTIFIÉE À L'INSCRIPTION



56 %
de ces enfants
prennent une
médication
en lien avec leur
problématique.



Groupes d'âge

0-5 ans	9%
6 à 12 ans	71%
13 à 17 ans	20%

73%
de ces enfants
présentent plus d'une
problématique de
santé mentale.



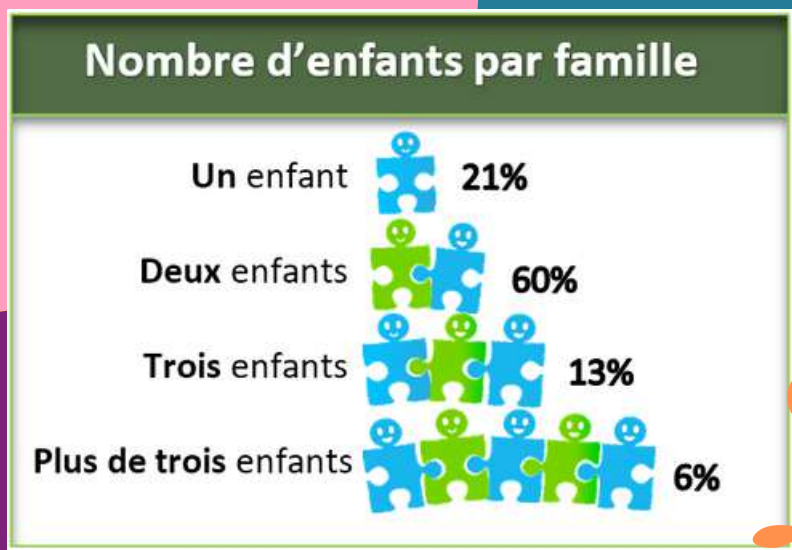
30% de ces enfants sont des filles
70% de ces enfants sont des garçons



La fratrie

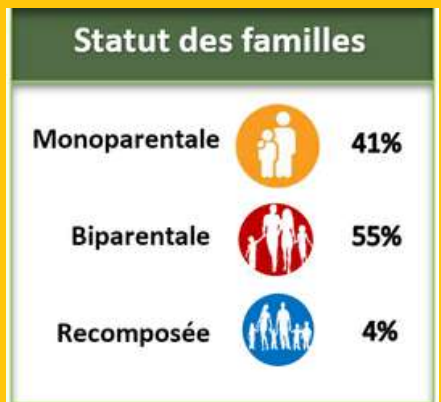


Il est à préciser que les statistiques sont relevées à partir de l'enfant inscrit aux services, mais nous devons considérer la fratrie puisque les intervenants interviennent auprès de tous les enfants de la famille.



79 %
des familles
ont plus
d'un enfant

38 %
des familles ont plus
d'un enfant ayant une
problématique
de santé mentale
ou qui sont en
cours d'évaluation.





Les différents services offerts



Inscriptions

La rencontre a lieu au domicile des familles désirant s'inscrire à nos services afin d'expliquer les règles de fonctionnement, pour faire un portrait des besoins de la famille et des habitudes familiales. En général, la coordonnatrice prend en charge cette rencontre, mais il arrive que la directrice générale ou une éducatrice spécialisée formée pour les réaliser soient déléguées.



Le temps investi aux inscriptions correspond à environ 52 heures.

Particularités pour l'année :

pour limiter les contacts en période de pandémie, les inscriptions ont eu lieu en visioconférence.



FAMILLES MEMBRES

Nous comptons :

34 nouvelles inscriptions;

141 familles inscrites précédemment

Total de familles membre de l'organisme
au 31 mars 2022 :

175 familles

Nous avons fermé 48 inscriptions pour l'une des raisons suivantes : les familles ont déménagé hors du territoire desservi, l'enfant a atteint la majorité ou la famille n'utilisait plus nos services.



Répits virtuels

Ce service consiste à animer un ou plusieurs enfants lors d'activités préparées et animées par l'éducateur spécialisé selon les besoins de l'enfant (aide aux devoirs, stimulation au niveau du langage, de la lecture, de l'écriture, de la motricité fine, etc.) afin de permettre aux parents de prendre un peu de temps pour eux, pour la fratrie ou pour réaliser leurs tâches. Un répit virtuel est d'une durée d'une heure par enfant pour un maximum de deux heures dans un même bloc. Les quatre (4) heures attribuées par famille peuvent être divisées en deux périodes dans la semaine. Plus d'un enfant peut être animé dans le même répit et il est également possible de jumeler deux familles différentes dans un même bloc. Les parents peuvent en faire la demande à chaque semaine.

Les services de répit virtuels ont été maintenus afin d'apporter notre soutien auprès des familles qui étaient en période d'isolement ou qui n'étaient pas à l'aise à recevoir un intervenant à domicile, ce qui a permis de rejoindre un plus grand nombre de familles. Si les répit à domicile étaient annulés pour des raisons liées à la Covid-19, il était proposé aux familles de le remplacer par un répit virtuel.

En incluant les répit offerts dans le cadre du projet « Répit et soutien au rôle parental », nous comptons au total 118 répit offerts en mode virtuel.

Emprunt de tablettes numériques

Nous avons répondu à 113 demandes de répit virtuels sur 118 ; seulement 2 demandes n'ont pas eu être accordées et 3 ont été annulées.

On comptabilise 22 familles différentes qui ont eu recours au service de répit virtuels.

Grâce au financement accordé par la Fondation TELUS l'an dernier, l'organisme a pu se procurer 5 tablettes numériques afin de pouvoir rendre plus accessible nos services offerts en virtuel aux familles et pour faciliter également le quotidien des familles qui sont confrontées depuis la pandémie à un besoin plus important d'avoir plus d'un appareil (faciliter l'école à la maison).

Les tablettes ont été envoyées directement au domicile via les services d'un coursier.

Au total 6 familles ont eu recours à cet emprunt pour une période variant entre 4 et 52 semaines.



Les différents services offerts (suite)

Répits à domicile et en accompagnement

Dans le cadre de ce service, l'éducateur spécialisé se rend au domicile de la famille pour un bloc de quatre (4) heures dans l'objectif de prendre le relais du parent afin qu'il puisse se ressourcer, réaliser ses tâches quotidiennes, se rendre à un rendez-vous ou prendre du temps pour lui, et ce en toute quiétude. Le parent peut être présent ou absent. Les éducateurs accompagnent les enfants dans leurs routines quotidiennes en plus de leur proposer différentes activités adaptées à leur développement et leurs intérêts.

L'éducateur spécialisé peut également accompagner l'enfant ou tous les membres de la famille (incluant ou pas les parents) dans une activité spécifique.

Cette offre de service a repris graduellement le 22 mai 2021; seulement le samedi et dimanche de 13h30 à 17h30, et ce uniquement pour des activités extérieures en 1 pour 1.

À partir du 21 juin 2021, les services de répits à domicile et en accompagnement ont repris sous la forme habituelle en respectant les règles sanitaires exigées.

65% de demandes répondues
22% de demandes refusées
13% d'annulations

Nous avons répondu à **388 demandes** de répits à domicile et en accompagnement sur 601 demandes reçues. Avant la pandémie, nous avions l'habitude de répondre à environ 500 demandes annuellement.

En incluant les répits offerts dans le cadre du projet « Répit et soutien au rôle parental », nous comptons au total **416 répits** offerts au domicile de la famille ou en accompagnement.

Sur les 416 demandes, **60 familles différentes** ont pu bénéficier d'au moins un répit dans l'année.

Répits à domicile et en accompagnement (suite)

Les familles qui ont fait la demande de services ont pu bénéficier plus régulièrement de répits car l'organisme recevait moins de demandes hebdomadaires; plusieurs parents n'étaient pas à l'aise de recevoir du soutien à domicile dans un contexte de pandémie, les services virtuels ne répondaient pas à leurs besoins ou le fait de réserver un moment de répit était devenu une tâche compliquée avec la pandémie qui amène son lot d'imprévus et d'inquiétudes.

L'organisme a été confronté à un plus grand nombre d'annulations dû à la pandémie ; cette situation a exigé une plus grande adaptation et flexibilité de la part de l'équipe et des parents.

Nombre d'heures rendues pour les services de répits

Répits à domicile et en accompagnement : **1528 heures**

Répits virtuels : **117 heures**

Répits à domicile et en virtuel dans le cadre du suivi individualisé : **87 heures**

TOTAL : 1732 HEURES

Période des fêtes

20 décembre 2021 au 9 janvier 2022

Comme à chaque année, nous organisons différemment notre offre de services pour la période des fêtes ; un formulaire doit être rempli par les familles désirant un répit lors cette période. Il a été possible, en incluant les nombreuses annulations liées à la Covid-19, de rendre 93 heures aux familles en services de répits.

Pour une première fois, l'équipe a fait relâche du 20 décembre au 26 décembre et du 31 décembre au 2 janvier 2022.

Répît et soutien au rôle parental

Grâce au soutien financier de la **Fondation ECHO** et du Ministre de la Santé et des Services sociaux, ce projet mis en place depuis 2008 a pu se poursuivre. Ce service vise essentiellement à apporter de l'aide concrète aux parents dans leurs interventions quotidiennes avec leurs enfants.

Ce service se divise en deux volets :
suivi individualisé et groupe de soutien au rôle parental.



Suivi individualisé

Ce service consiste à offrir des rencontres à domicile aux familles où les parents et l'enfant s'engagent à travailler ensemble pour améliorer le vécu familial. La réalisation d'objectifs réalistes, concrets et précis sera appuyée par le soutien d'un intervenant ; celui-ci fait des rencontres hebdomadaires avec les parents (en impliquant aussi dans la démarche l'enfant et la fratrie selon le cas) pour une période d'environ dix semaines. Le temps alloué par semaine à chacune des familles varie entre 6 et 8 heures.

**16 familles auront pu
bénéficier d'un suivi individualisé.**

De plus, 169 demandes de répits auront pu être répondues :

- 132 répits à domicile dans le cadre de nos services réguliers
- 28 répits à domicile dans le cadre du suivi individualisé
- 3 répits virtuels dans le cadre de nos services réguliers
- 5 répits virtuels dans le cadre du suivi individualisé

Au 31 mars 2022, 27 familles sont en attente de ce service.

Au printemps, nous avons repris graduellement les rencontres à domicile en combinant avec des rencontres via Zoom ou par téléphone. Si les outils d'interventions ne pouvaient pas être remis en personne, les intervenantes pouvaient avoir recours aux services d'un coursier pour les transmettre, ce qui a permis, malgré tout, de poursuivre l'atteinte des objectifs, de soutenir les parents dans la mise en place de nouveaux moyens et de stimuler le développement de l'enfant.



Suivis ponctuels

Au courant de l'année, les éducatrices spécialisées et la coordonnatrice ont assuré également un suivi avec des familles qui exprimaient des difficultés sans avoir un plan d'intervention établi. Ces rencontres étaient dans le but d'offrir aux parents et aux enfants la possibilité d'échanger sur les difficultés rencontrées pendant cette période de pandémie, de leur proposer des stratégies et de les référer au besoin;
8 familles ont reçu ce type de soutien pour un total de 35 appels.

Répit et soutien au rôle parental (suite)

Groupe de soutien au rôle parental

Ce groupe permet aux parents d'acquérir de nouveaux outils les aidant à mieux affronter leur quotidien tout en se créant un réseau d'entraide. Une halte-répét est accessible sur place afin de permettre aux parents de profiter de ce moment en toute quiétude; moment propice où les enfants peuvent s'amuser ensemble tout en étant encadrés et animés par nos éducatrices.

15 ateliers

d'une durée approximative de 1h30 ont été animés en visioconférence auprès de

16 parents ;

en moyenne, 5 parents par rencontre.

En raison de la pandémie aucune halte-répét n'a été offerte. Les plages horaires ont été planifiées en considérant que les enfants seront sur place.

Les thèmes suivants ont été abordés : l'anxiété de performance, le TDAH, la période des devoirs, l'anxiété, prendre soin de soi, la gestion des émotions, l'adolescence, la conciliation travail et école à distance, la gestion des écrans, l'épuisement parental, l'autonomie, les réseaux sociaux, l'estime de soi, la puberté et la motivation scolaire.

Groupe privé facebook

En dehors des rencontres, le groupe de soutien poursuit ses activités sur un groupe privé Facebook. Les intervenantes abordent différentes thématiques par le biais de capsules vidéo (créé par les intervenantes), de discussion (non-dirigée) en direct avec une intervenante, un parent ou un invité, de mini-conférences en direct, de vignettes cliniques (mises en situation), de questions ouvertes sur l'actualité ou le thème, partage d'outils éducatifs, etc.

En cours d'année, deux mamans se sont impliquées bénévolement dans le développement de la programmation et elles ont partagé sur le groupe leurs trucs et astuces.

Voici les thèmes qui ont été abordés : le TDAH, la fratrie, le sommeil, les devoirs, la persévérance et motivation scolaire, l'école en temps de pandémie, la famille, le langage, les habiletés sociales, l'affirmation de soi, la douance, la communication, les activités à faire avec les enfants, la gestion des écrans, la conciliation télétravail et école à distance, l'épuisement parental, les réseaux sociaux, l'autonomie, l'estime de soi, l'alimentation et la gestion des émotions.

Au 31 mars 2022 :

**129 publications et 40 parents
sont membres du groupe privé**

Les différents services offerts (suite)

Groupes d'activités virtuelles



Dans l'objectif de soutenir un plus grand nombre de familles, de favoriser la socialisation tout en stimulant les différentes sphères du développement de l'enfant et de vivre des moments agréables en famille, nous avons maintenu nos différentes activités familiales en virtuel. En fait, **14 activités virtuelles** ont été proposées aux familles d'une durée variant entre 1h00 et 1h30. Une trousse avec le matériel nécessaire pour réaliser l'activité est envoyée par coursier au domicile de la famille.

Bricolons pour maman! 9 mai 2021

Pour souligner la fête des mères, les enfants se sont joints à nous pour fabriquer un cadeau pour leur Super Maman!

Au total, 12 enfants et parents de 5 familles différentes ont participé.

Bricolage du printemps 16 mai 2021

Pour souligner l'arrivée du printemps, un atelier de bricolage a été proposé aux familles.

Au total, 11 enfants et parents de 4 familles différentes ont participé.

Marionnettes 29 mai 2021

Dans cet atelier les participants avaient la possibilité de créer de nouveaux personnages pour leurs prochains spectacles de marionnettes à l'aide du matériel fourni et des propositions faites par notre intervenante.

Au total, 8 enfants et parents de 3 familles différentes ont participé.



Expériences scientifiques 23 mai 2021

À l'aide du matériel remis aux enfants au préalable, l'intervenante a proposé quelques expériences à réaliser en direct en démystifiant chacune des réactions.

Au total, 7 enfants et parents de 4 familles différentes ont participé.



Quiz en famille 4 juin 2021

L'animatrice invitait les familles à former la meilleure équipe parents-enfants pour participer au Quiz. Le sens de la coopération était mis de l'avant pour surmonter les défis. Petites surprises ont été offertes.

Au total, 1 enfant et 1 parent d'une même famille ont participé.



Groupes d'activités virtuelles (suite)



Inventons notre histoire 13 juin 2021

Dans le cadre d'un atelier littéraire, l'animatrice a proposé aux enfants d'inventer des personnages colorés, des péripéties rocambolesques, des blagues simples et efficaces et de mettre leur couleur à une œuvre collective!

Au total, 5 enfants et parents de 3 familles différentes ont participé.

Cuisinons pour papa 20 juin 2021

Pour souligner la fête des pères, les enfants ont cuisiné un plat pour leur papa! Tous les ingrédients pour préparer une pizza maison et le nécessaire pour dresser la table de la famille était fourni.

Au total, 12 enfants et parents de 5 familles différentes ont participé.

Atelier littéraire 26 septembre 2021

À l'occasion du 20e anniversaire de l'organisme, les enfants étaient invités à venir mettre à l'épreuve leur créativité en participant à un atelier de création littéraire.

Au total, 4 enfants de 3 familles différentes ont participé à la création du livre.

À l'automne, l'éducatrice spécialisée a fait des rencontres individuelles afin d'enregistrer les voix des enfants qui ont fait la lecture de leur création littéraire afin de le présenter dans le cadre des célébrations du 20e anniversaire de l'organisme. Un livre a été remis aux participants.

Au total, 4 enfants de 3 familles différentes ont participé à l'enregistrement du livre audio.



Atelier de peinture 26 juin 2021

À Répît Une Heure pour Moi, nous aimons les arts plastiques! Les Picasso, Van Gogh, Riopelle, membre de l'organisme ont pu s'exprimer à travers un atelier de peinture.

Au total, 15 enfants et parents de 6 familles différentes ont participé.

Bricolage Halloween 28 octobre 2021

Pour la journée d'Halloween, les participants ont fabriqué avec nous des décorations avec une animation ludique dans le thème de cette fête! Fantômes, chauves-souris, araignées, citrouilles et mystères étaient au rendez-vous! Pour se mettre dans l'ambiance, ils pouvaient être déguisés!

Au total, 26 enfants et parents de 10 familles différentes ont participé.



Les différents services offerts (suite)

Groupes d'activités virtuelles (suite)

Fabrique ton cadeau 19 décembre 2021

Dans une ambiance du "temps des fêtes", les enfants qui ont participé à l'activité "Fabrique ton cadeau" avait l'occasion de faire plaisir à quelqu'un qu'ils aiment en leur concoctant une porte-clé en macramé.

**Au total, 14 enfants et parents
de 5 familles différentes ont participé.**



Éveil à la musique 16 janvier 2022

Les familles qui voulaient découvrir comment les luthiers fabriquent leurs instruments et qui avaient envie d'apprendre les bases de la musique avaient la possibilité de nous rejoindre pour un atelier d'éveil à la musique.

**Au total, 10 enfants et parents
de 5 familles différentes ont participé.**

Saint-Valentin 13 février 2022

Les familles étaient invitées à souligner avec nous la fête de l'amour! L'activité de bricolage avait pour thème l'amour et l'amitié. Non seulement le matériel a été fourni, mais quelques surprises supplémentaires étaient offertes.

**Au total, 13 enfants et parents
de 3 familles différentes ont participé.**



Outil émotionnel 27 février 2022

Cette activité avait pour objectif d'aborder la gestion des émotions tout en s'amusant avec les enfants en fabriquant leurs propres outils qui les aideront à s'apaiser. Un petit outil était offert en surprise dans leur trousse d'activités.

**Au total 14 enfants et parents
de 4 familles différentes ont participé.**

TOTAL DE PARTICIPATIONS À CES ACTIVITÉS :

156 ENFANTS ET PARENTS

Trousses d'activités

Une trousse d'activités personnalisée a été envoyée quelques heures avant chaque répit virtuel afin d'augmenter l'intérêt et le niveau de concentration de l'enfant, de le stimuler l'enfant sur plusieurs sphères de son développement, de l'amuser et le récompenser pour sa participation. Du matériel supplémentaire était offert pour occuper l'enfant après le répit permettant aux parents de prolonger le moment de quiétude.

Au total : 98 trousses pour les répits virtuels.

Le matériel accompagné de quelques surprises a été envoyé par coursier au domicile des familles pour réaliser toutes les activités virtuelles animées en groupe.

Au total : 77 trousses pour les groupes d'activités virtuelles ont été distribué.

Les intervenantes en charge du projet et soutien au rôle parental ont transmis par coursier des outils d'intervention aux familles dont elles assuraient un suivi individualisé.

Au total : 44 trousses pour les familles ayant bénéficié d'un suivi individualisé.



TOTAL DE TROUSSES D'ACTIVITÉS ENVOYÉES AU DOMICILE DES FAMILLES : 607

Lors des 388 répits à domicile, extérieur ou en accompagnement, les éducatrices spécialisées ont apporté une trousse d'activités personnalisée à chaque enfant de la famille afin d'éviter le transport de matériel d'une famille à une autre.



Tableau résumant le taux d'utilisation des services rendus aux familles

Répits virtuels	118 répits virtuels (incluant 5 répits offerts dans le cadre du suivi individualisé)	22 familles
Emprunt de tablette numérique	En moyenne, 21 semaines d'emprunt	6 familles
Répits à domicile et en accompagnement	416 répits (incluant 28 répits offerts dans le cadre du suivi individualisé)	60 familles
Suivis individualisés	En moyenne un suivi de 12 semaines par famille	16 familles
Suivis ponctuels	35 appels	8 familles
Groupe de soutien aux parents	15 ateliers en visioconférence	16 familles
Groupe privé Facebook	129 publications	40 parents
Groupe d'activités virtuelles	14 activités en ligne	156 participations
Trousses d'activités	607 trousses	82 familles
Activités dans le cadre du 20e anniversaire	Semaine de festivités: 7 activités et tirages	36 familles et 8 personnes de la communauté

Au total 88 familles différentes ont eu recours à au moins un de ces services.



Les événements de l'année

L'Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle s'est déroulée le **10 juin 2021 à 19h00** en virtuel afin de respecter les consignes sanitaires et rejoindre l'ensemble des parents résidant sur le territoire de l'île de Montréal.

Deux prix de présence ont été tirés parmi les familles et un certificat de répit de 5 heures a été offert à toutes les familles présentes. Nous comptons **18 personnes** ayant assistées à la rencontre.

L'Assemblée générale annuelle

Membres actifs présents :

13 sur 175

Parents membres : 4

Administrateurs représentant les parents membres : 3

Administrateurs représentant la communauté : 2

Employées : 4

Autres personnes présentes : 5

Planification stratégique

La démarche de planification stratégique a repris à l'automne. Le comité mandataire a complété le plan stratégique qui sera présenté à l'Assemblée générale annuelle en juin 2022. Il est à préciser que par la force des événements, quelques actions ont déjà été réalisées au cours de l'année.

Projet de recherche

Le projet recherche en partenariat avec une équipe interdisciplinaire de chercheurs en travail social de l'Université de Montréal et en sciences infirmières de l'Université McGill a repris au printemps. Ce projet de recherche subventionné par le Conseil de Recherches en Sciences Humaines du Canada vise à accroître les savoirs sur la santé mentale et le bien-être des enfants et de leurs proches. Les chercheurs évaluent nos pratiques et l'impact des services sur les familles. Les résultats de cette étude seront partagés l'an prochain.

Le nouveau cadre national du PSOC

Un nouveau cadre national est présenté pour le programme de soutien aux organismes communautaires. L'organisme doit s'assurer de s'y conformer.

Les événements de l'année (suite)

20^e
anniversaire

En janvier 2021,
Répit Une Heure pour Moi
célébrait ses 20 ans
d'incorporation!

Avec les impacts engendrés
par la pandémie, l'organisation
d'un événement a été reportée
en espérant avoir la chance
qu'il ait lieu en présentiel.

Finalement, nous avons opté
pour des célébrations virtuelles
qui se sont étalés sur une
période d'une semaine!

Les activités ont eu lieu du 18 au 24 octobre 2021

Au programme :
Jeux d'énigmes, concours, café rencontre,
spectacle de magie, activité de bricolage,
festivités et plusieurs prix de participation !



Énigmes

Via notre page Facebook, notre groupe
privé Facebook et par courriel,
nos membres ont été sollicités à
participer à un jeu d'énigmes!

Une énigme par jour était publiée.

Un tirage de quelques jeux sociétés
populaires auprès de nos familles a eu
lieu parmi les familles participantes.

**20 familles différentes ont répondu
aux énigmes portant sur l'organisme.**



Café-rencontre 21 octobre 2021

Les parents étaient invités à un
café-rencontre, dans le confort de
leur salon, afin d'échanger et
d'obtenir des trucs et astuces pour
prendre soin de soi malgré un
quotidien bien chargé. Une
trousse a été envoyée contenant
une collation et les documents
nécessaires pour la rencontre.

Chaque famille a reçu un prix de
participation soit *un certificat
cadeau pour aller dans un spa, un
certificat cadeau pour un resto ou
un des deux certificats cadeaux
pour aller au cinéma*, et ce
accompagné d'un certificat
cadeau pour un répit de 5 heures.

**5 parents ont assisté à
l'atelier.**

Concours de chapeaux

Toutes les familles qui étaient inscrites aux
activités ont reçu une trousse pour
fabriquer un chapeau de fête! Les
participants étaient invités à nous présenter
leur chapeau lors des célébrations du 22
octobre ou nous transmettre une photo par
courriel. Les quatre familles gagnantes se
sont méritées un jeu de société.

**16 beaux chapeaux ont été fabriqués
pour l'occasion; 10 familles différentes
ont participé.**



Les événements de l'année (suite)

20e anniversaire



Prenons Une Heure pour Célébrer 22 octobre 2021

Nous avons invité parents, enfants, employés, membres du conseil d'administration et quelques partenaires à venir souligner les 20 ans d'incorporation de l'organisme.

Nous considérons qu'il était essentiel de rendre hommage aux personnes qui ont participé par leur implication au développement de l'organisme et surtout de rendre hommage aux parents et enfants membres. Lors de cette soirée, le livre créé et animé par les enfants lors de l'atelier littéraire a été présenté.

Au total, 41 personnes étaient présentes à l'événement; 16 adultes et 17 enfants de 10 familles différentes, 2 personnes de la communauté et 6 employées.

31 boîtes contenant plusieurs surprises ont été livrées au domicile de chaque famille; en majorité, par les membres de l'équipe.



Spectacle de magie 24 octobre 2021

Les festivités se sont terminées avec un spectacle de magie. Les familles membres courraient la chance de gagner un des deux ensembles pour réaliser des tours de magie à la maison.

53 personnes ont assisté au spectacle; 14 familles, 1 personne de la communauté et 3 employées.

Formation sur l'attention

5 accès en ligne pour la formation « 10 trucs simples pour développer l'attention, la concentration et l'auto-contrôle » de S.O.S Nancy ont été tirés au hasard : 4 accès remportés parmi les familles membres ayant utilisé nos services dans la dernière année et 1 accès parmi les membres de l'équipe.



Bricolons ensemble 23 octobre 2021

Nous avons proposé un atelier sous le signe de la découverte et de l'amusement ! Une activité sous le thème de l'origami et des jeux interactifs et ludiques ont été animés par une intervenante de l'équipe accompagnée de la coordonnatrice. Chaque enfant a reçu à la maison une trousse contenant le matériel et quelques surprises avant l'activité.

Au total, 13 enfants et parents de 10 familles différentes ont participé.

Plusieurs prix ont été tirés pendant les différents événements : Machine à café Keurig, (avec 4 boîtes de café), certificat cadeau au Putting Edge, 5 parties gratuites au Laser Game du Marché central, un certificat cadeau au BoulZeye, quelques jeux Placote, plusieurs livres des Éditions Midi Trente, deux cartes cadeaux valides pour un jeu en ligne Défi-Évasion Chez Soi, 4 billets à la ronde, des jeux de société et bien plus encore!

Les communications

Infolettre

40 envois

par courriel ont été faits (n'incluant pas les rappels) pour informer nos membres et nos partenaires sur divers sujets concernant l'organisme : actualité sur l'offre de services, détails sur un projet de recherche, programmation et inscriptions à diverses activités ou divers groupes, sondages, convocation à l'assemblée générale annuelle et changements au sein de l'équipe.

Page Facebook

Au cours de l'année, l'équipe a partagé sur la page Facebook de l'organisme

253 publications

afin de conserver un lien avec les familles, les partenaires et les citoyens. Nous avons pris le temps de communiquer ce qui suit via la page: l'offre de services, les mises à jour de ce qui se passait au sein de

l'organisme, des trucs et astuces pouvant toucher le quotidien de nos familles membres, des activités familiales à réaliser pour se divertir et pour stimuler le développement de l'enfant, des événements ou services offerts dans d'autres ressources, des capsules vidéo ou publications sur les différentes problématiques de santé mentale, des postes à combler et bien plus encore.

Sondages en ligne

En septembre, nous avons sollicité la participation des familles membres de l'organisme à un court sondage pour évaluer le groupe privé Facebook et y apporter les ajustements nécessaires.

Il y a eu le tirage d'un prix parmi les participants.

Sites Internet

Les services de l'organisme sont affichés sur le site de l'organisme, sur le site portail répit, sur Arrondissement.com, sur le site du RACOR, du ROCSME et sur celui de L'accompagnateur.

Les ressources humaines

L'équipe éducative

Les membres de notre équipe ont une formation complétée (ou en voie d'être complétée) soit au niveau collégial ou universitaire dans des disciplines reconnues en relations d'aide telle qu'éducation spécialisée, psychoéducation, travail social, etc.

Il y a **3 postes permanents au sein de l'équipe éducative** : un poste d'éducatrice spécialisée à 35 heures semaine et un à 24 heures semaine pour la prise en charge du projet « Répit et soutien au rôle parental » et 11 heures pour nos autres services rendus aux familles et un poste à 32 heures semaine pour assurer les services de répits.

Les autres éducatrices travaillent à temps partiel occasionnel ; les heures attribuées varient surtout selon nos revenus, le nombre de demandes faites par semaine, leurs disponibilités et le moment demandé par les familles.

Cette année, cinq éducatrices spécialisées ont quitté l'organisme. Le recrutement reste une fois de plus difficile; le marché du travail actuel ne favorise pas la rétention et l'embauche. Nous avons été en période d'embauche en continu. De plus, deux personnes ont quitté avant de compléter leur intégration au sein de l'organisme.

Nous estimons que nous avons accordé **210 heures à former du nouveau personnel.**

Personnes ayant travaillé au cours de l'année

- Émilie Côté a occupé un poste d'éducatrice spécialisée de janvier 2021 à juin 2021.
- Emmanuelle Naud a occupé un poste d'éducatrice spécialisée de janvier 2021 à août 2021.
- Armelle Thomas a occupé un poste d'éducatrice spécialisée de septembre 2021 à octobre 2021.
- Zoé Ospina Perez a occupé un poste d'éducatrice spécialisée de septembre 2021 à janvier 2022.

Les ressources humaines (suite)

Temps alloué à l'équipe éducative en dehors des services rendus directement aux familles

Les membres de l'équipe se sont réunis plus régulièrement cette année, que ce soit pour des réunions d'équipe ou pour des supervisions individuelles, et ce en combinant les rencontres au bureau ou en visioconférence.

115 heures ont été consacrées aux réunions d'équipe et supervisions individuelles.

Les intervenantes ont également travaillé à la recherche et la fabrication d'outils, à la planification d'activités, à la préparation des trousseaux d'activités et à toutes tâches cléricales liés aux suivis des familles.

Environ 385 heures ont été allouées pour ces tâches.

Comme nos services ont repris au domicile des familles et l'équipe s'est déplacée au bureau à quelques occasions, du temps a été investi dans les déplacements entre deux activités ; **nous estimons que les intervenantes ont consacré 145 heures dans leurs déplacements.**

Stagiaire

Pour une première fois, Répit Une Heure pour Moi a accueilli une stagiaire au sein de son équipe en janvier 2022; la stagiaire complètera son stage en mai prochain. La présence d'une stagiaire a contribué à diversifier les activités proposées et leurs approches. Elle a apporté un soutien à l'équipe dans leurs tâches et ce plus particulièrement lors des répits dans les familles ayant plusieurs enfants. Cette expérience qui fût enrichissante sera sans aucun doute répétée l'an prochain.

En date du 31 mars, nous comptabilisons 193 heures de stage et 15 heures en supervision individuelle.

L'équipe administrative

L'équipe administrative est formée de la directrice générale occupant un poste de 32 heures par semaine et d'une coordonnatrice occupant un poste également à 32 heures par semaine. Le nouveau poste de coordonnatrice est une avancée pour l'organisme! Cette année, la comptabilité a été assurée par la directrice générale.

Les formations

Nous offrons des formations diversifiées au personnel afin que tous possèdent des connaissances précises leur permettant d'avoir des moyens adaptés aux besoins spécifiques des enfants et pour développer de nouvelles compétences selon le poste de travail occupé.

Voici les formations auxquelles l'équipe a assisté au cours de cette année :

Webinaire : Présentation du nouveau cadre national Organisée par le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de Montréal	1 participation
Webinaire : Les éclaireurs Organisé par la CDC de la Pointe et le CIUSSS de l'Est de Montréal	1 participation
Formation : Le point sur le TDAH -comprendre, soutenir et accompagner les jeunes - Offerte par l'Université de Laval	2 participations
Formation sur le protocole de vérification d'antécédents judiciaires Organisée par le SPVM	2 participations
Formation : Comptabilité générale sur SAGE 50 Présentée par Yolaine Frisko	1 participation
Formation : Teams-Découvrez les bases Offerte par La Puce ressource informatique	2 participations
Formation : 10 trucs simples pour développer l'attention, la concentration et l'autocontrôle - Présentée par S.O.S Nancy- L'institut de coaching familial	1 participation
Formation : Enfants sous pression: stress et anxiété chez l'enfant Présentée par S.O.S Nancy- L'institut de coaching familial	1 participation
Conférence : Mojo-journée conférence sur les jeunes et la santé mentale Organisée par Conférences connexion	2 participations
Formation Secourisme en milieu de travail Présentée par Formation Langevin	2 participations
Formation Secourisme d'urgence et RCR Présentée par Salim Grim	1 participation
Conférence : FUNAMBULES - Journée conférence sur les jeunes et la santé mentale Organisée par Conférences connexion	2 participations

Les ressources humaines (suite)

Les formations

Formation Oméga dans la communauté

Présentée par l'Institut Philippe-Pinel et attesté par l'ASSTSAS

4 participations

Webinaire : Marketing RH

Organisé par la CDC de la Pointe et présenté par Comité sectoriel de main d'œuvre (CSMO) et Économie sociale Action (ÉSAC) communautaire

1 participation

Panel : Innovations en santé mentale numérique : codéveloppement et utilisation en contexte de soins et services

Présenté par le Bureau de la mission universitaire - IUSMM

1 participation

Formation sur Canva

Organisée par la CDC de la Pointe

1 participation

Formation : L'approche responsabilisante

Présentée par S.O.S Nancy- L'institut de coaching familial

1 participation

Formation : Excel-Les bases

Présentée par La Puce ressource informatique

1 participation

Formation : Lanterne (Modules 1 et 2) :

Organisée par 1,2,3 Go et présenté par le Centre d'expertise Marie-Vincent

1 participation

Formation : Conception et personnalisation des formulaires sur Sage 50

Présentée par Tout compte fait consultants

1 participation

Formation : Gagner du temps avec les récurrences, la GAQ et le traitement en lot sur sage 50

Présentée par Tout compte fait consultants

1 participation

Formation : Analyse financier, utilisation des projets, divisions et budgets sur Sage 50

Présentée par Tout compte fait Consultants

1 participation

On comptabilise, 31 participations aux formations, conférences et webinaires.

TOTAL D'HEURES DE FORMATIONS REÇUES PAR LE PERSONNEL DE L'ORGANISME : 291 heures

Le conseil d'administration

Les membres du conseil d'administration se sont réunis **neuf fois** pour des séances régulières et extraordinaires. Au cours de l'année, les échanges ont porté principalement sur : un bilan des événements 2019-2020, les conditions sanitaires, le plan stratégique, les conditions de travail de notre personnel, les mises à jour à effectuer, les sources possibles de financement.

Les nouveaux administrateurs ont reçu une formation de 3 heures portant sur le rôle et les responsabilités des administrateurs et de la direction générale.

3 comités ont été mis sur pied par les administrateurs : un comité pour finaliser le plan stratégique, un comité pour la révision des statuts et règlements généraux et un comité pour réviser les conditions de travail des ressources humaines.

5 rencontres se sont tenues, et c'est sans compter les échanges téléphoniques, de courriels, des rencontres préparatoires entre la direction et la présidence.

Membres ayant quittés leur fonction à l'assemblée générale annuelle du 10 juin 2021:

Marie-José Johnson, présidente, membre de la communauté

Diane Guimond, trésorière, membre de la communauté

Membre ayant quitté au cours de l'année

Samia Mekhtoul, administratrice, membre de la communauté

Merci pour le dévouement exprimé et pour leur implication au sein de l'organisme!

PARTICULIÈREMENT,
MERCİ À DIANE POUR SES 17 ANS
D'IMPLICATION !



Implication dans la communauté

Il est important pour Répit Une Heure pour Moi de s'impliquer à la mesure de ses capacités au sein de la communauté et de favoriser le réseautage avec nos partenaires en siégeant et en collaborant à différentes tables de concertation, en étant membre actif de différents regroupements et en étant membre de conseils d'administration. Cette participation nous permet entre autres d'obtenir une mise à jour sur ce qui se passe dans le réseau, de partager les enjeux touchant nos familles, de faire la promotion de nos services et de pouvoir apporter notre contribution à la communauté.

Le nombre d'heures investies par le personnel au niveau de l'implication dans sa communauté représente environ 157 heures.

Les Tables de concertation, les regroupements, les comités ou autres

Rencontres où les membres de l'équipe ont participé au cours de l'année :

Agora de la CDC de la Pointe de l'île ;
Chantier répit (Phase 3) mis en place par Solidarité de parents enfants du Québec ;
Assemblée générale du RACOR ;
Table de concertation provinciale pour le répit ;
Chantier santé globale de la Table de développement social de la Pointe de l'île ;
Comité de réflexion et d'exploration en santé dans le cadre du Chantier Santé globale ;
Chantier collectif jeunesse de la Table de développement social de la Pointe de l'île ;
Comité de pilotage et comité d'analyse dans le cadre du Collectif jeunesse ;
Chantier Rétention des familles de la Table de développement social de la Pointe de l'île ;
Assemblées des membres et de l'Assemblée générale à la table pour l'enfance MEPAT (Initiative 1,2,3 GO) ;
Syndicat des copropriétaires de l'immeuble ;
Table de concertation en santé mentale.

Total d'heures investies au sein des concertations : 88 heures

Implication dans la communauté (Suite)

Les conseils d'administration

La directrice générale siège comme présidente sur le conseil d'administration de **L'Art-Rivé, centre de jour de Rivières-Prairies**; un organisme communautaire qui a pour mission de favoriser l'entraide et faciliter la réinsertion sociale d'adultes autonomes qui rencontrent des problèmes de santé mentale transitoires ou persistants.

Depuis janvier 2022, elle occupe également le poste de secrétaire sur le conseil d'administration du **Syndicat des copropriétaires de l'immeuble**.

Présentation de nos services

En contexte de pandémie les événements ou l'organisme était invité à présenter ses services ont été suspendus. Toutefois, la directrice a rencontré un étudiant qui devait récolter de l'information sur un organisme communautaire.

Total des heures investies au sein des conseils d'administration : 66 heures

Membership

Répît Une Heure pour Moi est membre de différents regroupement ou associations afin d'être représenté au niveau des instances politiques, pour obtenir de l'information en lien avec sa réalité et pour obtenir des services de diffusion, formations ou autres.

Voici la liste du membership :

L'accompagnateur ;
L'Arrondissement.com ;
L'association des éducatrices et éducateurs spécialisés du Québec (AEESQ) ;
Le Centre d'action bénévole de Montréal (CAB) ;
La Corporation de Développement Communautaire de la Pointe de l'île (CDC de la Pointe) ;
Le Regroupement alternatif des organismes communautaires en santé mentale de Montréal (RACOR) ;
Le Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de l'Est de Montréal (ROCSME) ;
La Table pour l'enfance MEPAT (Initiative 1,2,3 GO) ;
La Table de concertation en santé mentale de l'Est de Montréal ;
La Table de concertation provinciale pour le répît.

Les priorités pour 2021-2022

La prochaine année sera probablement marquée par plusieurs changements. Les activités de réflexion qui ont été suspendues reprendront afin de poursuivre les mises à jour nécessaires et de réviser notre offre de services. Quelques comités de travail seront mis en place et certaines rencontres de consultation seront organisées afin de réaliser les objectifs ciblés dans le plan stratégique 2019-2024.

Recrutement :

Compte tenu que nous avons des intervenantes qui ont quitté l'organisme, l'administration veillera à prioriser le recrutement afin d'éviter une interruption de services. Il est prévu de réfléchir à plusieurs possibilités et de réviser les stratégies pour augmenter le nombre d'employés et favoriser la rétention du personnel.

Voici les priorités de l'année :

Mise en place du plan stratégique :

Le plan d'action sera présenté à la prochaine Assemblée générale annuelle afin de le faire adopter. La gouvernance, les statuts et règlements généraux, le membership, les conditions de travail des ressources humaines, la configuration de nos services seront probablement les premiers sujets qui seront révisés.

Les axes suivants ont été ciblés pour nous guider dans nos actions pour les cinq prochaines années :

AXE 1 Leadership, mobilisation et engagement :

exercer un leadership rassembleur dans la mobilisation des parties prenantes et l'engagement des membres, des travailleurs, des administrateurs et des partenaires.

AXE 2 Soutien à la population cible et territoire desservi :

mieux répondre aux besoins des enfants et des parents en situation de vulnérabilité.

AXE 3 Concertation et partenariat :

préserver de solides relations partenariales et de concertation.

AXE 4 Les capacités organisationnelles :

renforcer les capacités organisationnelles de l'organisme.

Un organisme communautaire en santé mentale faisant preuve d'innovation dans l'accompagnement des jeunes et de leur famille...c'est ce que nous visons ! La santé mentale chez les enfants et les jeunes et le soutien aux proches...un enjeu qui est au cœur des réflexions actuellement ! Enfin !

Nous sentons une vague croissante de soutien face à la mission de l'organisme et on espère que cela aura des retombées importantes pour nos familles qui sont trop souvent incomprises, isolées et à bout de souffle.

Accrochons-nous à nos rêves qui porteront l'organisme plus haut et qui feront une différence !

TÉMOIGNAGES DE PARENTS

Je voulais vous remercier pour tout le très beau support que votre équipe apporte autant aux enfants qu'à nous parents. J'ai découvert votre ressource depuis cet été seulement et je peux vous assurer que nous en sommes ravis. Le répit que vous nous accordez, nous permet de penser à nous autrement que comme parent et cela à une énorme importance à nos yeux. Il n'y a rien de plus plaisant, reposant de prendre du temps pour soi tout en sachant que vos intervenantes mettent toujours nos enfants au cœur de l'accompagnement. Cette raison en fait qu'ils sont toujours heureux de nous quitter au moment du répit. Merci beaucoup et bonne continuation avec votre belle mission !

26 octobre 2021, S.S.

Nous venons de recevoir la boîte avec les cadeaux et surprises. Je tenais à vous remercier très chaleureusement. Les enfants vont être enchantés. Vos efforts et l'énergie déployée pour animer la vie des familles sont très appréciés. Bravo, mille braves ! Continuez. Merci !

5 novembre 2021 C.R.

Ce que le groupe de soutien vous a apporté :

« De bons conseils, de beaux échanges et de l'écoute ».

2 décembre 2021 S.P.

« Que je n'étais pas seule dans certaines situations »

2 décembre 2021 T.P.

Un Gros Merci pour la boîte surprise, reçu hier :) on est bien gâté !!! On souhaite, vous garder longtemps...les enfants sont contents! Merci beaucoup à toute l'équipe vous êtes no.1

6 novembre 2021 A.G.

Vous êtes vraiment impressionnantes par votre dynamisme. Encore merci!

23 juillet 2021



TÉMOIGNAGES DE PARENTS (suite)

Bonjour, à la plus belle équipe de soutien! Merci beaucoup pour la boîte surprise, je suis vraiment touché par le mot! En plus avez-vous lu dans mes pensées? Je cherchais le jeu de sept familles en fin de semaine et je ne l'avais pas trouvé. Tu ne peux pas imaginer comment j'étais surprise et touché, vraiment vous êtes nos anges gardiens. Le répit que j'ai eu de la part de Gabrielle été exceptionnel c'est comme si j'avais un membre de ma famille avec moi, elle a pris soins de notre fils et quand elle était déjà partie il me dit maman Gabrielle me manque déjà. Merci et milles merci pour tout ce que vous faite pour nous.

20 octobre 2021 N.B

Merci beaucoup à toute l'équipe! Vous faites vraiment un beau travail. Notre fille adore ses activités! C'est très apprécié!

26 octobre 2021 A.H.

Nous sommes reconnaissants pour toutes ces belles années. Un merci tout particulier aux éducateurs et aux éducatrices, dont Sonia, pour tous les bienfaits que vous nous avez procurés et l'aide que nous avons reçue. Répit et les gens qui y travaillent font une réelle différence dans la vie de familles comme la nôtre. Merci.

14 août 2021 M.B.



Le coin de nos artistes!



20 ans

D'INCORPORATION

Accrochons-nous à nos rêves

qui porteront
l'organisme plus haut et qui
feront une différence !

"Une Heure pour Moi"

Répit



750, 16e avenue, bureau 10

Montréal, QC

H1B 3M7

514-640-6030

info@uneheurepourmoi.com