

Février 2021



PROGRAMMATION HIVER 2021

"Une Heure pour Moi"
Répit

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2 Groupe de discussion parents-enfants 19h30 Gabrielle	3 Demandes de répits virtuels avant 11h00	4	5	6	7
8	9	10 Demandes de répits virtuels avant 11h00	11 Groupe de soutien aux parents 19h00 à 20h00 Sonia et Emmanuelle	12	13 Groupe de soutien aux parents 10h00 à 11h00 Gabrielle	14 Activité de groupe Bricolage St-Valentin Émilie et Sonia
15	16 Groupe de discussion parents-enfants 19h30 Gabrielle	17 Demandes de répits virtuels avant 11h00	18	19	20	21
22	23	24 Demandes de répits virtuels avant 11h00	25 Groupe de soutien aux parents 19h00 à 20h00 Sonia et Emmanuelle	26	27 Groupe de soutien aux parents 10h00 à 11h00 Gabrielle	28

Toutes nos activités sont actuellement gratuites et le matériel est fourni!

Thèmes pour le groupe parents et enfants :

2 février :
L'amitié

16 février :
La nourriture

POSSIBILITÉ DE S'INSCRIRE SEULEMENT À UN OU PLUSIEURS ATELIERS

Répits virtuels :

Il est important de nous contacter par téléphone seulement à partir du mardi 17h00 et au plus tard le mercredi avant 11h00 afin de faciliter la planification de l'horaire des éducatrices spécialisées.

Trousses d'activités gratuites envoyées au domicile quelques heures avant le répit.
514-640-6030

Thèmes pour le groupe de soutien aux parents du jeudi :

11 février :
La Motivation

25 février :
Le passage de l'enfance à l'adolescence (partie 1)

POSSIBILITÉ DE S'INSCRIRE SEULEMENT À UN OU PLUSIEURS ATELIERS

Thèmes pour le groupe de soutien aux parents :

13 février :
La gestion des émotions

27 février :
La Gestion des écrans

Activités de groupe :

14 février :
Bricolage St-Valentin

Matériels fournis et envoyés au domicile

Ligne de soutien aux parents et aux enfants :

438-388-2083

Groupe privé Facebook : devenez membre pour accéder aux trucs et astuces partagés, capsules vidéos et partager avec d'autres parents