



Descriptif des activités de la semaine de relâche



<p>Lundi 1^{er} mars 10h00-11h00 Activité Bricolage : animé par Emmanuelle</p> <p>Il vous arrive parfois de regarder le ciel et de vous dire que vous aimeriez le capturer ? Les couchers de soleil et leur allure de barbe à papa vous émerveillent ? Eh bien nous vous offrons, dans cette activité de bricolage, la chance d'avoir une petite parcelle de ces paysages magiques en créant vous-même une galaxie dans un pot. À l'aide de coton et de colorant, nous allons réaliser un univers que les enfants pourront conserver.</p>	<p>Mardi 2 mars 14h00 Activité Bougeons ensemble : animé par Émilie</p> <p>Venez lâcher votre fou, vous étirer, s'exercer et relaxer avec nous ! Cette activité est parfaite pour les petits et les grands.</p> 	<p>Mercredi 3 mars 10h00-11h00 Activité Jeux de société : animé par Emmanuelle</p> <p>Vous aimez les défis et bouger ? Venez jouer avec nous aux serpents et échelles dans une version virtuelle modifiée. Il est conçu pour vous faire dépenser de l'énergie avec des défis physiques tout en conservant le principe du jeu traditionnel tant apprécié</p>
<p>Jeudi 4 mars 14h00-15h00 Activité Expériences scientifiques : animé par Emmanuelle</p> <p>Saviez-vous qu'en mélangeant le vinaigre et le bicarbonate de soude vous produisez une réaction chimique ? Est-ce possible de colorer l'eau sans la toucher ? Est-ce que les couleurs peuvent se déplacer ? Venez démystifier le tout avec nous !</p>	<p>Vendredi 5 mars 15h00-16h00 Activité Cuisine : animé par Gabrielle</p> <p>La semaine de relâche tire bientôt à sa fin, mais Répît Une Heure pour Moi a préparé une activité pour réunir toute la famille. Quoi de mieux que de finir la semaine en cuisinant une recette en famille ? L'organisme vous fournira la recette et les ingrédients secs pour l'activité. Vous n'aurez qu'à vous procurer les ingrédients frais !</p> <p>À vos fourneaux !</p>	<p>Samedi 6 mars 15h00-16h00 Activité Bricole ton instrument de musique animé par Émilie.</p> <p>Au menu : Trois instruments de musique à fabriquer de A à Z. Cette activité est parfaite pour vos petits créatifs !</p>
<p>Dimanche 7 mars 10h00-11h00 Activité Zumba : animé par Gabrielle</p> <p>Vos enfants ont un grand besoin de bouger et ils ont du rythme dans le sang ?</p> <p>Répît Une Heure pour Moi lance une activité de Zumba pour finir la semaine des activités de la relâche. Venez danser sur des chansons entraînantes ! Une surprise vous sera envoyée avant l'activité.</p> <p>Sueurs et plaisir garanti</p> 		<p>Toutes nos activités sont actuellement gratuites et le matériel est fourni!</p>

